



# 梅园

淀山湖

又称“梅坞春浓”

中国·上海



# 中国四大梅园

上海青浦淀山湖梅园、武汉东湖磨山梅园、  
南京梅花山梅园、江苏无锡梅园。



# 梅园基地简介

上海市青浦区淀山湖风景区，距市区50公里。是中国二十世纪八十年代新建的一处大型风景区，经过多年的扩建现在已成为上海最大的赏梅胜地。占地**190**亩，植梅**5000**多株，品种达**40**多个。园内四周是一组江南仿古建筑，配以奇花异卉，古树秀竹。梅与其他植株，配合江南庭院建筑，别具幽雅情调。有不少百年以上的古梅，集绿萼、朱砂和骨里红等名梅。





# 项目介绍

梅园星光营地提供

# 1 陆地项目

淀山湖星光营地

不一样的陆地体验 | 不一样的盛夏狂欢

青浦梅园众多项目 | 带来不一样的团建



1. 大型湖景草坪
2. 真人CS
3. 埋锅造饭
4. 烧 烤
5. 植 树
6. 棒 球
7. 篝火晚会
8. 采 摘
9. 露 营
10. 徒 步、骑 行、健康跑



# 大型湖景草坪

家庭日 | 趣味运动会等

最适合撒欢的地方，空气里带着一点点泥土气息，尽情享受阳光的沐浴，亲近自然感受大自然的胸襟。





## 真人CS

专业教练团队 (包含装备, 教练, 服装)

集运动与游戏于一体, 是一种紧张刺激的娱乐活动项目。需要有效的沟通和协作, 团队间紧密的配合, 不计较个人得失, 才能战胜对方。同时保持强烈的竞争意识, 并自我激励, 长久保持最佳状态, 面对各种挑战。

# 埋锅造饭

可同时容纳100-150人同时进行



十几个人围在一个大锅前，几位负责准备各种食材，几位负责洗菜切菜，还有几位大厨掌勺，队员需要分工明确、相互配合、井然有序。体验自己动手丰衣足食的过程，培养员工们的独立自主能力以及团队协作能力。



## 烧烤

可同时容纳100-150人同时进行

烧烤本身也成为一种多人聚会休闲娱乐方式，加强同事之间的交流与学习，增进理解与沟通，努力培育协作向上的团队精神。

# 植树

梅园基地负责提供植树所需的树苗、  
植树工具、寄语树牌和负责后期养护工作。



# 棒球

可同时容纳50-150人同时进行

## 高体验性和参与感 高延展性和协作价值

棒球运动被誉为“竞技和智慧的结合”，从认知、学习、练习到熟练、竞赛，每个岗位角色和形式都能够让学员从中获得大量的感受和体悟。在体验棒球活动中所出现的各种状况与工作中的挑战契合度会非常高，能提高团队协作力。



# 篝火晚会

提供桌椅，灯光，音响，篝火

在一个微风习习的夜晚，我们可以一起围着火堆尽情跳舞，可以吃着大自然烟火的烧烤，可以在大自然的怀抱中任意嬉戏。在这个怡人的夜晚里，你可以尽情的放松你的身心，抛开琐碎的思绪，投入到这场篝火晚会的氛围里。增强员工之间的沟通，拉近员工间的距离。





## 采摘

需要动用汽车行驶至  
梅园基地附近3公里处  
采摘项目有草莓和葡萄

通过采摘活动,为客户创造一个锻炼身体, 亲近大自然, 增进感情的机会。在活动的过程中不仅可以拉近相互之间心与心的距离, 感受生活的美好, 同时达到缓解工作压力, 促进后期成交的目的。在活动中, 需要客户们之间的互动配合。

# 露营

可同时容纳100-200人同时进行  
基地提供帐篷，睡袋，防潮垫，灯光

为部门成员之间的交流创造条件，通过大家在一起生活的点滴，促进彼此的交流，加强彼此的了解，使同事在一起工作时能更好的合作，营造一种和谐的氛围。露营是贴近大自然的活动，打开帐篷就是自然界的一切，再也没有钢筋混凝土建筑去遮挡你的视线，你可以呼吸着自由的空气。释放着工作中带来的各种压力。



# 徒步 | 骑行 | 健康跑

距离基地5公里，沿湖步道，可根据客户需求提供支持



春游踏青，健康的户外旅游方式有很多，其中徒步、骑行和健康跑受到越来越多的人欢迎，不仅是因为这是一种即休闲又具有一定挑战乐趣的运动方式。在淀山湖旁有林荫绿道，让郊野徒步的难度降低，既能达到与大自然更亲近而又因需要太多的时间和体力进行郊野徒步。线路安全可靠。

# 2 水上项目

淀山湖星光营地

不一样的水上体验 | 不一样的盛夏狂欢

青浦梅园众多项目 | 带来不一样的团建



1. 龙舟
2. 水上闯关
3. 水上足球
4. 扎筏泅渡
5. 浆板
6. 皮划艇
7. 垂钓

# 龙舟

小龙，划手10人，鼓手1人，掌舵手1人

炎炎夏季已经到来，清爽之旅的水上活动也是丰富多彩，特别是端午前后，各大小河之上，龙舟翩翩。很多有参与端午节目的朋友们来说，过了端午还可以再体验端午龙舟文化吗？企业团建或者是公司团建活动组织一场龙舟团建，不仅通过弘扬中国龙舟文化的优良传统，还能增强集体荣誉感。



# 水上闯关

夏天开放，可容纳10-20人同时进行

趣味与娱乐性是水上拓展训练活动的重要组成部分，水上拓展训练能够让学员建立良好的合作意识，体验团队合作的重要意义，增强团队的凝聚力。为企业员工搭建交流平台，增进沟通与理解，可以让团队更加了解公司，并支持公司的发展。其中水上闯关是水上趣味项目的其中一项。



# 水上足球

夏天开放，可同时容纳5-10人比赛  
也可更换成清水摸鱼模式

足尖上的运动，亲水游戏，  
将足球运动玩出新花样，  
让酣畅的激情与清凉的水花合二为一，  
夏天还有比玩水更开心的事情吗？  
你追我赶、水花飞舞，体验夏天的清凉



# 扎筏泅渡

可同时容纳5-10组同时进行

扎筏泅渡能够建立良好的合作意识，认识到个人能力的不足，感受集体和个人利益的关系；体验团队合作的重要意义，学会合理运用资源；学会并懂得沟通的重要意义、掌握沟通技巧；达到心理素质提高和升华的目的感受体能极限，锻炼坚持到底的决心和毅力。



# 浆板

共有5个多人浆板，多人浆板可容纳6-10人

是时下热门的一款水上运动，在一年中的1-5月份，天气还没有那么暴晒，在美丽的淀山湖上挥桨前行。考验着队员们的心理素质，挑战个人能力，克服困难，增进团队间的配合，尽情的感受速度与激情。



# 皮划艇

可同时容纳100人同时进行，基地的皮划艇为平台舟，每船容纳2人。

体验独具特征的皮划艇水上文化，学习划艇技术，以艇和水作为纽带，拉近彼此间的间隔，增强团队之间的沟通与交流，促进友谊，提升公司价值观的认同感与企业归属感，拓展心智，在大自然中领会、享用应战与冒险的过程，锻炼团队协作、逆境求生、克服困难。





## 垂钓

不提供钓具，需自带。

炎炎夏日，酷暑难耐，怎么才能有一次完美而意义深刻的团建体验呢？相比普通的单纯旅游，基地团建更好的解决了场地问题，更贴近自然，能够真实体验的项目的玩法呢？



# 梅园基地导览图



# 欢迎咨询 期待与您的合作

驻地教练：秦尚霖

电话：18639212161、17601270377

教练：黄少宝

电话：18017011257、18601772006

