



嘉定浏岛团建基地

地址：嘉行公路与双浏路交汇往西150米

目

录

01

基地简介

02

项目介绍

03

行程推荐

04

配套环境



01

基地简介



基地简介



浏岛团建基地

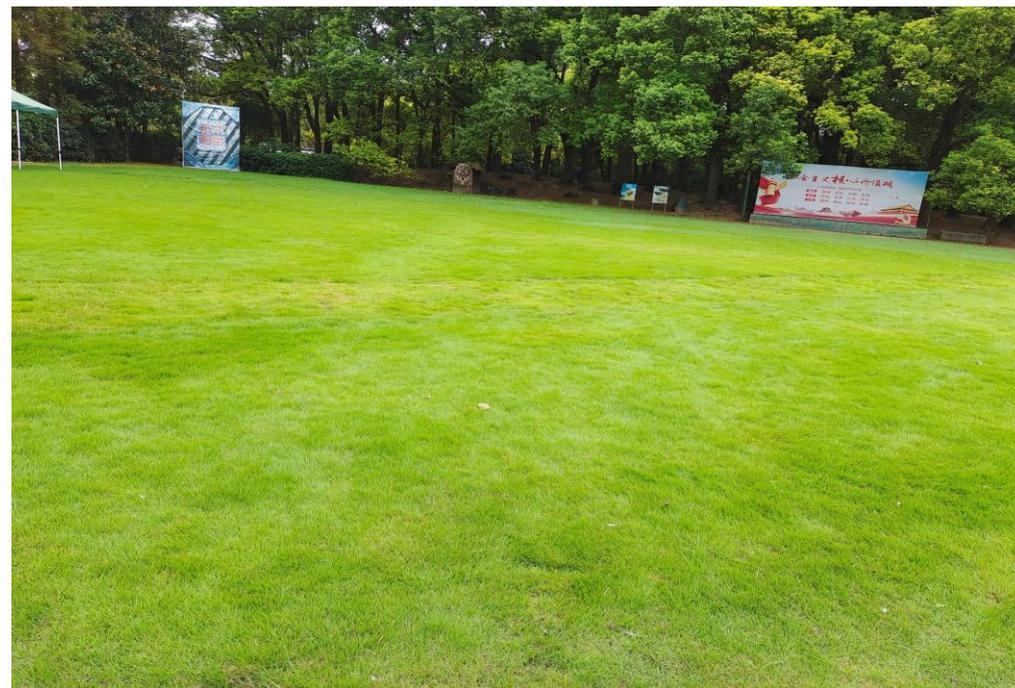
浏岛拓展训练基地位于嘉定华亭浏岛风景区内，距离人民广场45公里，坐落在三面环河的小岛之上，因为隔绝，所以人迹罕至，植被丰富多样，空气清新，非常适宜企业团队建设活动的开展。

基地占地35亩，分为四个功能区：一号区是5000m²优质草坪，可实施大型团建活动、企业家庭日、篝火晚会等。二号区是16亩森林，36件套训练设施掩隐在高大的香樟、银杏和松树之间，遮阴蔽日，相互隔离，落叶如地毯铺设于地面。三号区是多种植被交错的野战定向区，适合实施定向寻宝、真人CS等项目。四号区野外生存区又名汉月农庄快活林，可进行丛林越野体验，带您感受速度与激情。

基地简介

草坪区

草坪占地5000平方，可以同时200人草坪团建，专业后勤阿姨进行草坪维护，草坪非常平整，适合开展：**户外烧烤，趣味运动会，拓展训练，企业家庭日，军事拓展，草坪踢足球，篝火晚会，草坪露营，体育对抗赛**等；另有毕业墙2组，信任背摔8组，高空抓竿1组。



应急场地

团建还在担心天气问题？
天气预报万一不准，是否有应急场地？
我们懂你！安排上，告别日晒雨淋



森林氧吧有300平室内遮雨棚，可以容纳60-80人团建，再也不用担心风吹日晒雨淋了！！

02

项目介绍



真人CS野战

这是一个“硝烟弥漫”的特殊战场！

这是一次“惊心动魄”的非常体验！

这是一种“异常残酷”的团队竞争！

这是一堂“生动实用”的实战模拟课程！



专业战场，可以200人以上同时作战，打野战的天堂!!!



丛林越野车



丛林越野

又酷又帅的ATV越野车营地体验项目，戴上头盔，穿上专业的保护装备，变成ATV越野车车手，在专业的场地上，让我们红尘作伴，活得潇潇洒洒！丛林越野车嗨起来、体验速度与激情！



烧烤BBQ



户外烧烤

烧烤是人类最原始的烹调方式，至今我们仍然对烧烤情有独钟。寻一处芳草林荫地，火红的炭火，沁脾的凉风，伴随着烤肉发出的滋滋声响。吹着微风，喝着啤酒，吃着烧烤，就是这么惬意！



土灶做饭



土灶做饭

约一片净土，搭一个土灶，生一团烈火，指尖触碰粮食和蔬菜，味蕾带你寻记忆中的原生态。



篝火晚会

远离城市的喧嚣
唱一曲天荒地老
嘬三两美酒相伴
共一生水远山高

篝火狂欢

当欢聚的火焰被点燃时仿佛也点燃了团队的热情！轻快的舞步、动人的歌声，抛开工作压力，生活烦恼踏浪在美妙的夜空下，心随音韵在月色中激荡。



草坪露 营

以天为盖，以地为席，远离城市喧嚣，拥抱大自然，呼吸清洗空气，伴随星星，月亮一起入眠。抛开工作，学习的烦恼，释放压力享受大自然的清静，让心灵得到彻底的放松。



趣味团建



趣味毛毛虫



达芬奇密码



你画我猜



快乐传真



手起到落



撕名牌



指压板闯关



鼓动人心



珠行万里



趣味拔河



无敌风火轮



胜利的脚步

趣味团建



鸿运彩球



达芬袋奇鼠



沙场点兵



群龙取水



水果连连看



不倒森林



呼吸的力量



手忙脚乱



飞盘体验



棒球体验



舞动中国龙



速度与激情

拓展团建



七巧板



边驿站奇传



孤岛求生



蒙



急速60秒



信任背摔



动力绳圈



求生墙



高空挑战



抱团打天下



穿越电网



雷区取水



增值服务



03

行程推荐

行程推荐

活动时间	活动流程 (D1)
09:30-10:30	破冰起航, 打破团队隔阂, 团队风采展示PK;
10:30-12:00	真人CS野战;
12:00-14:00	草坪户外烧烤BBQ,一起撸串串, 谈天说地, 其乐融融;
14:00-15:00	草坪自由活动 (踢足球, 打羽毛球, 乒乓球,荡秋千, 吊床休憩, 狼人杀, 下象棋, 围棋, 真心话大冒险, 草坪拔河等趣味游戏);
15:00-16:00	速度与激情--丛林越野车体验;
16:00-17:00	合影留念, 快乐返程

备注: 清凉团建指水枪大作战/水球大作战/罗马炮架

行程推荐

活动时间	活动流程 (D2)
09:00-10:00	破冰起航, 打破团队隔阂, 团队风采展示PK;
10:00-12:00	休闲趣味拓展/拓展培训/体育对抗拓展/清凉团建; (4选1)
12:00-14:00	烧烤/土灶做饭/桌餐 (3选1) ;
14:00-16:30	休闲娱乐体验 (3选1) 真人CS野战+丛林捉鸡游戏 ; 越野车体验+趣味团建; 真人CS野战+丛林越野体验
16:30-17:30	合影留念, 快乐返程

备注: 清凉团建指水枪大作战/水球大作战/罗马炮架

行程推荐

活动时间	活动流程 (D3)
09:00-10:00	破冰起航, 打破团队隔阂, 团队风采展示PK;
10:00-12:00	休闲趣味拓展/拓展培训/体育对抗/清凉团建; (4选1)
12:00-14:00	烧烤/土灶做饭/桌餐 (3选1) ;
14:00-16:30	休闲趣味拓展/拓展培训/体育对抗拓展/清凉团建/创意主题拓展; (5选1)
16:30-17:30	合影留念, 快乐返程

备注: 清凉团建指水枪大作战/水球大作战/罗马炮架

0

4

配套环境



餐厅环境

亿品酒店

嘉定区唐行镇嘉行公路2855号（8分钟车程）

可同时容纳**220人**用餐 上海周边屈指可数的超高性价比餐厅团队餐**500元/桌**起做，优雅的环境，美味的菜肴，热情的服务！



餐饮环境

亿品酒店团队餐菜单

预订电话: 18964167851

500元	600元	700元	800元
口水鸡	香茜葱香牛肉	白切羊肉	盐水鹅
皮旦拌黄瓜	椒麻手撕鸡	鲜橙皮拌烤鸭	椒麻手撕鸡
香葱小素鸡	田园时蔬	酱排	千层耳
水晶肴肉	酱萝卜	芹香凤爪	捞汁素鲍鱼
蒜蓉蒸基围虾	寿比南山	葱油萝卜丝	糯米糖藕
大蒜干丝肉丝	农家土鸡爪	东北小木耳	田园时蔬
梅菜扣肉	铁板串串虾	椒盐基围虾	面酱黄瓜
沙律鱼排	皖南焖全鸡	清蒸鲈鱼	香茜杏鲍菇
农家窝窝头	咸菜蒸白水鱼	土家萝卜烧肉	酱油河虾x0.5
番茄炒蛋	沙律牛排	槐树花炒蛋	泡椒牛娃
干锅有机花菜	毛血旺	咸鹅烧山药	辣炒甲鱼
五谷杂粮	蛤蜊炖蛋	葱姜蛭子	清蒸多宝鱼
风味茄子	干锅手撕包菜	农家小炒肉	巴西烤肉
干锅千叶豆腐	全家福锅仔	蒜蓉蒸秋葵	金沙咸蹄
时蔬一道	大蒜炒百叶	芥菜丸子	葱姜花蛤
咸肉冬瓜汤	地三鲜	水煮牛肉	京酱肉丝夹饼
可乐x1	时蔬一道	全家福锅仔	油焖地三鲜
雪碧x1	鱼圆汤	冬瓜排骨汤	山药木耳
	可乐x1	果粒橙x1	时蔬一道
	雪碧x1	蓝梅汁×1	老鸡汤半只
			大椰奶x1
			果粒橙x1

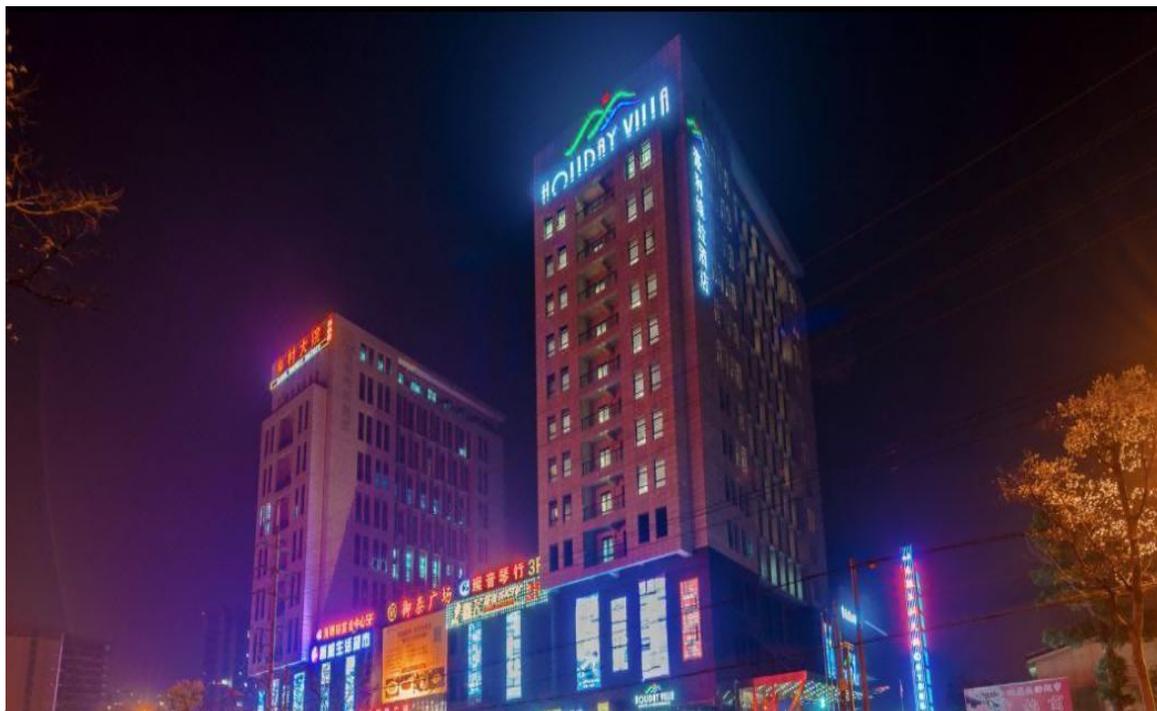
住宿环境

上海豪利维拉酒店

2018年开业，距离基地车程：23分钟，11公里，280元/间含早，评分：4.5分

酒店位于徐行镇澄浏公路，旅客若想住在上海的马陆、嘉定城区，那么上海豪利维拉酒店将会是一个便捷的选择；附近有很多景点，包括秋霞圃和孔庙均可供您游览参观。

"豪利维拉 (Holiday Villa)"这一国际品牌于1987年由Alangka-Suka Hotels and Resorts Berhad创立，在英国伦敦和马来西亚注册。自成立之日起，我们的使命就是成为全球范围内首屈一指的酒店管理集团。我们的国际管理团队将先进的管理经验带到酒店运营的各个部门，带给客人国际连锁酒店集团标准的至尊服务。



酒店外观



会议环境



酒店大厅



餐厅



标间

住宿环境

上海绿地万怡酒店（四星）

2010年开业，车程：30分钟，420元/间含早，
评分：4.5分

上海绿地万怡酒店位于沪宜公路3101号，临近国际赛车场，周围环绕汽车博物馆、马陆葡萄园、古猗园、秋霞圃、汇龙潭公园、法华塔等景点，毗邻轨道交通11号线，交通便捷。

上海绿地万怡酒店是万豪旗下的国际品牌酒店。酒店配备先进，拥有各式舒适客房，并为商务、旅游人士提供个性化需求。

酒店内设时尚餐厅——丰味坊（MOMO CAFé），还有设备齐全的商务中心、健身中心；此外，酒店裙楼配有会所、足浴、水疗等一系列休闲设施，可满足您休闲度假的需求。。



VS



住宿环境

福朋喜来登酒店

四星酒店，车程：20分钟，评分：4.5分

上海嘉定福朋喜来登酒店位于嘉定区中心地带，地理位置优越，毗邻上海国际赛车场、南翔老街等休闲景点。酒店距上海国家会展中心约25公里，商务或休闲宾客可轻松抵达。

酒店拥有两百余间设备完善的客房和套房，从30平方米的豪华客房到60平方米的行政套房，均配有室内新风过滤系统，保持客房内空气清新。所有客房内饰色调以暖色调为主，并辅以现代装饰。秉承品牌经久不衰的舒适风格，为当代的独立旅行者提供恰如所需的入住体验。每间客房均配有品牌特色的舒适之床以及松软豪华的寝具，为宾客提供优质的睡眠体验。其他便利设施还包括高速Wi-Fi、液晶电视、多功能办公桌，宾客可在此体验工作和生活的平衡之美。。



周边景点



毛桥集市



南翔古镇



宝山闻道园



古漪园



嘉北郊野公园



宝山东方假日田园

基地优势



01

超性价比

- 1, 定真人CS免活动草坪费;
- 2, 大型活动, 现有舞台框架, 省掉桁架搭建费用;
- 3, 基地休闲设施免费用;

02

天气无忧

天然树林活动区及避雨区域, 再也不用担心天气问题, 拒绝日晒雨淋;

06

道具齐全, 免费用

低中高拓展设施均有, 且拓展道具免费使用, 再也不用担心团建道具不全, 道具运输等问题, 嘉定浏岛就是您的免费的道具库房

浏岛基地

03

场地独立

自建专业拓展基地, 确保活活动不受游客干扰, 旺季严格控制接待量 再也不用担心场地不够用, 需要提前占场地

05

安全保障

场地有统一场地保险, 以及常用急救药品, 有专业后勤团队做场地安保, 设施定期维护更新, 为您的团建保驾护航!

04

停车方便, 且车位充足

车停基地门口, 免费停车, 停车位充足, 靠近活动区域, 活动物资搬运方便;



THANK YOU

刘教练: 18621534506

吴教练: 18217788003