



上海海湾国家森林公园

上海海湾国家森林公园，位于上海市奉贤区海湾镇五四农场境内，东接临港新城，南临海州湾的海湾森林公园。占地面积15983.5亩。其中：开园面积4500亩，水域面积85公顷。分为三大旅游板块：游乐活动区（包括游乐园、森林卡丁车、森林跑马、森林烧烤，真人CS彩弹射击等）、水上活动区（农家菜、游船码头、梅林春晓、天喔茶庄、水上漫道皮划艇等）、文化观赏区主要包括：昆仑石屋、影蛟盆景苑、越窑青瓷馆、四海陶艺馆、雅兴楼书画馆、旺家根雕馆、家具馆、美术馆、汝窑馆、恐龙馆、上公府等。拥有上海市域内最优良的5.3公里海岸线。曾经是浩渺东海的一部分。

上海海湾国家森林公园园内植树达400多万株，品种约350种，是在模拟自然、回归自然的基本理念指导下，通过人工营造形成的近自然形态的森林。园内营植浑厚而又凸显自然的复合混交林群落，将观花、观叶、观果有机结合，用各种彩叶树种星点在绿色的本底之中，已经形成了以森林生态为基础的多彩的城市森林景观。园内植树达420多万株，植物种类达79科342种；梅花100亩、30品种、万余株；竹类26种30.4万株；其中沉水樟、舟山新木姜子，黄槿，等多种为国家珍稀濒危树种。





上海海湾国家森林公园

极光(海湾)彩弹/激光CS射击拓展营地



上海最大森林公园

春踏青，夏观荷，秋落霞，冬赏梅

集餐饮住宿娱乐于一体

面积16000亩

远离城市喧嚣

亲近自然风光

畅享来自天然氧吧的纯净空气



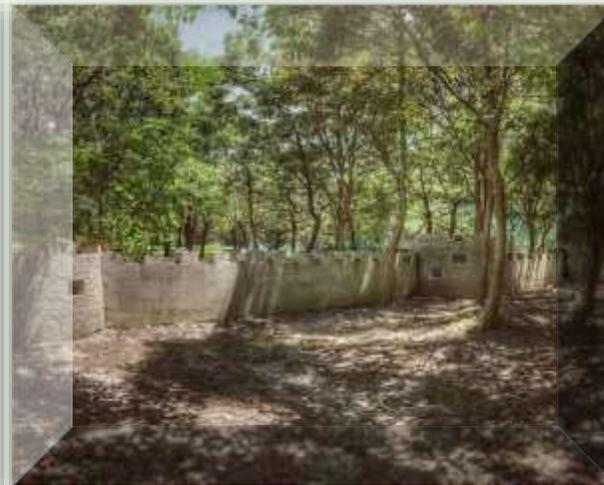
上海海湾国家森林公园海湾j极光射击拓展营地是经上海市公安局等有关部门批准经营的专业射击竞技场，国防教育重点基地，国家AAAA级景区。设有彩弹射击、匹特博和激光镭射等多种真人CS对抗项目、激光镭射的精度射击、速度射击、打飞碟、重机枪等射击项目、火线扫雷、无线电测向、无线电通联、攀岩、高空拓展培训、户外拓展培训等项目。项目占地近200亩，总投资超千万，是目前上海最大的综合性射击拓展培训场所。



海湾极光真人CS射击俱乐部

上海海湾国家森林公园海湾极光真人CS射击拓展俱乐部是经上海市公安局等有关部门批准经营的专业射击竞技场，国防教育重点基地，国家AAAA级景区。设有彩弹射击、匹特博真人CS对抗项目、儿童射击项目、攀岩、高空拓展培训、户外拓展培训等项目。项目占地近200亩，总投资超千万，是目前上海最大的综合性射击拓展培训场所。

地址：上海市奉贤区海湾镇随塘河路1677号（海湾国家森林公园内）





彩弹真人CS对抗赛

“匹特博”是英文PAINTBALL的译音，是一种以击发器（PAINTBALL GUN）和彩弹（PAINTBALL）为主要工具，对参赛者的眼面部有较严密保护的激烈对抗性的运动。匹特博运动项目是人与人对抗模仿战争的运动。它是利用匹特博击发器和彩弹进行人与人的对抗射击，彩弹在击中人体后会破碎而留下色彩记号，使参加者既可体会和领略到“真枪实弹”、“战场厮杀”的感受，但又是绝对安全可靠的。匹特博不只是一项娱乐运动，它可以锻炼参加者的体能，让参加者感受其更深的意义，如何策划取胜，团队之中各人应怎样合作，如何运用有限的资源等等，这对于个人的意志提升及潜能的发挥有很好的帮助，其内涵之广是其它运动所不能及的。现代工作生活中节奏的加快，人们长期处于超负荷状态，这种过度疲劳极大地损害着人们的身心健康，而集对抗、竞争于一体，溶刺激、宣泄于一炉的彩弹射击运动恰好最大限度地满足了人们的这种心理解压的需要，尽可实现参与者孩提时“官兵捉强盗”的童年梦想，让人细细品味冒险，紧张，震撼，挑战，疼痛，挫折，害怕，沮丧，振奋，兴奋，坚强。对增强体质，提高国防意识，培养人们机智、灵活、勇敢、果断、敏捷的思维和增强团队协作精神，提高凝聚力、战斗力和自信心等都有着十分重要的意义。对个人，彩弹射击运动具有极强的冒险性和刺激性，可以有效地缓解工作压力，起到很好的振奋、震撼的作用，这可以从全球战争或警匪和间谍情报的影片至今经久不衰得到验证。对团体，彩弹射击运动是培养团队合作、建立革命情感、激发潜能、发挥领导才能最有效、最快捷的途径。对社会，彩弹射击运动有利于亲情关系的改善、青少年高尚道德情操的培养，社区联防的建立，银行防抢的演习，部队实弹的演练，青年男女的联谊等。对国家，这项世界性的军体娱乐运动对培养后备军人，实施“藏兵于民”，或响应“全民健身”号召都具有十分重要的意义。对国防教育，彩弹射击运动是验收训练成果、提高快速的临场反应能力最有效的办法。

彩弹真人CS对战视频



对抗精彩集锦

游戏项目:

夺旗战, 歼灭战, 炸碉堡, 营救人质, 堡垒对战,
攻占据点, 送情报, 抓舌头





多点速射（又称：五点靶）

- ▶ **内容介绍：** 每位训练者一人一枪五靶位，根据教官及系统提示，瞄准前方五个靶位的中心点，当靶子中心点闪亮时可有效射击，训练者需要根据不同靶心的闪烁，连续快速地向闪亮的靶心射击，击中靶心后系统会有提示。
- ▶ **活动规则：** 在规定场地内，每人每轮次可以射击30发，以击中闪亮靶心多少来评判成绩优秀者。



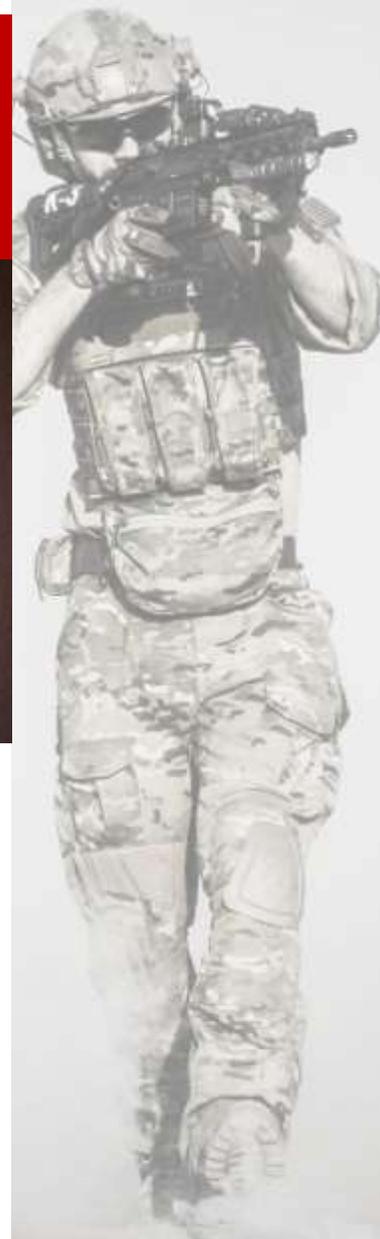


精度射击（又称：胸环靶）



► **内容介绍:** 每位训练者一人一枪一靶位，根据教官及系统提示，瞄准前方单个靶位的中心点（十环区域）射击，每次射击后系统都会显示射击成绩和靶纸图像（即击中的环数）。

► **活动规则:** 在规定场地内，每人每轮次可以射击10发，以击中环数累加的成绩来评判优秀。





打飞碟 (又称： 户外打靶)



- ▶ **内容介绍:** 1-3人使用1-3把枪和一个抛靶机，根据教官及系统提示，瞄准前方抛出的飞碟中心点射击，单人或多人每次击中目标后，系统会提示由哪位参与者击中目标。
- ▶ **活动规则:** 在规定场地内，每人每轮次可以射击10个飞碟，以击中飞碟数量最多的成绩来评判优秀。





重机枪 (又称： 定点清除)



- ▶ **内容介绍：** 每位训练者一人一枪十个饮料罐，根据教官及系统提示，瞄准前方十个饮料罐的中心点射击，每次击中目标后，饮料罐会水花四溅并瞬间消失。
- ▶ **活动规则：** 在规定场地内，每人每轮次可以射击40发，以击中饮料罐数量累加的成绩来评判优秀。





无线电测向



▶ **活动介绍:** 我们会提前放置若干个无线电信号源，每场游客可以不同的故事情背景，完成“沙漠寻宝、极限追中、传递情报、搜索人质和解救战友”等趣味游戏。

▶ **活动规则:** 每场活动可以10-50位参与，限时60分钟，其中15分钟讲解及准备，45分钟完成任务。使用特制的无线电测向器材，依次找到指定的信号源，获得提示信息或任务单，汇总分析多个信息后，找到目标人物或完成指定任务。





无线电 通联



▶ 内容介绍:

我们射击场专门设立了基地台。让到场的游客，参观体验“电台通信”的讲解与实操。为有兴趣成为业务无线电爱好者的游客，提供无线电等级考试辅导，无线电装备（手持式和车载式电台）的购买，以及无线电装备使用的咨询服务。

▶ 活动规则:

为业务无线电爱好者，提供无线电等级操作证的考前辅导，可以组织爱好者参加统一的无线电等级操作证考试，成绩合格后颁发国家统一的无线电等级操作证书。

////////////////////////////////////

电台收报(短波机上听抄)



- ▶ **内容介绍:** 实地体验“电台收报”的趣味与乐趣。所有的体验者按照电台中播报的内容，将自己所听到全部报文内容，准确地记录下来，包括：中文、英文、数字及摩斯码符号等。
- ▶ **活动规则:** 限时10分钟，以速度快、准确率最高者为优胜。



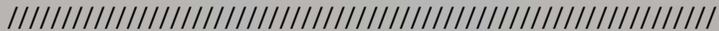
特战精英

CS真人秀



由我司首创的“和平精英”（又名：吃鸡）真人实景现场对抗秀，可以团体或个人报名参与，穿戴专用对战装备。竞技对抗中击中对手和自己被击中都会有音效提示，阵亡者头顶会冒出烟雾，体验者在活动中要尽可能多地消灭对手，随时找好掩体保护自己，不被对手击毙或被虚拟“毒圈”灭掉，争取活到最后成功“吃鸡”。





活动规则 >>>

- ▶ **内容介绍:** 在规定战场范围内， 每场活动10-100人。
每场活动限时60分钟， 每人有5条命， 也可以根据团队需求定制。
- ▶ **活动规则:** 讲解规则和穿戴装备的准备时间10分钟， 体验时间50分钟。





森林马场



怀着对马的情怀和对马术的热爱，为了那一骑绝尘策马扬鞭的梦想，遵从着影响更多人热爱马术的使命，实践“马术育人”的价值观，杰的牧场成立了。如今，杰的牧场已在上海拥有1个基地，1个卫星店和5个分店（奉贤海湾基地，上海月星环球港店，中环百联店，世博源店，浦东金桥店，七宝维璟店，浦东三林卫星店）。教练团队70人，运营销售团队50人，马匹总量210匹，活跃会员可达2000人。

杰的牧场拥有自己独立开发的运营平台骑士GO，这是一个集收银、约课、课程反馈、家长评论、马匹档案、马匹记录、教练管理、财务统计于一体的集成化系统平台。

该平台以标准化的流程为会员提供会籍管家式的服务。杰的牧场所有教练均会参加天星调良马术BHS培训及考级，以提升其职业能力，为小骑士们提供最专业的授课服务。通过短短一年半时间，杰的牧场已经打造了一支超过120人的专业马术团队。





皮划艇 水上漂流

加拿大独木舟协会和美国皮划艇协会双重认证的课程体系、专业儿童教育与户外专家耗时一年共同打造的户外课程加上多年夏令营带队经验的教练，带着娃过一个亲近自然、欢乐玩水，还能获得国际认证证书的夏天。

水上运动是最适合夏天的娱乐活动，在森林水道中一起学习技术、放飞自我。放心，这里的水域看似开阔，其实平均深度不到1米5，穿上水上运动专用救生衣，还有我们的教练贴身看护，想怎么玩就怎么玩！



森林卡丁车

卡丁车是英文KARTING的译音，意为微型运动汽车，卡丁车运动于1940年在东欧开始出现，到了20世纪50年代末才在欧美普及并迅速发展起来。它的结构极其简单一个车架，一台两冲程发动机，四个独立车轮便构成了卡丁车的全部。因其具有易于驾驶，安全而又刺激的特点，所以迅速风靡世界，1962年由国际汽车联合会巴莱斯特主席倡议成立了国际汽车联合会卡丁车委员会，后更名为世界卡丁车联合会。



森林卡丁车纯户外驾驶，
超长赛道，
给你不一样的卡丁车驾驶乐趣！



勇攀高峰

游戏规则:

户外攀岩墙按照难易程度共设有四个级别攀岩道，

从1号岩道到4号岩道，难度级别依次提高。

1号岩道难度级别最低，4号岩道难度最高。

每个岩道旁设有荣誉墙，记录有用时最短的前10名

选手成绩。

所有攀岩爱好者或玩家均可挑战排行榜上的成绩，

若挑战登顶所用时间短于排行榜上的选手，即可取代排行榜上对应的荣誉位置并获得相应奖品。

若打破第一名的记录，我们将制作冠军排名并获取相应的奖金。

奖金采取递增奖金模式，起始奖金如下:

1号岩道: 100元人民币现金

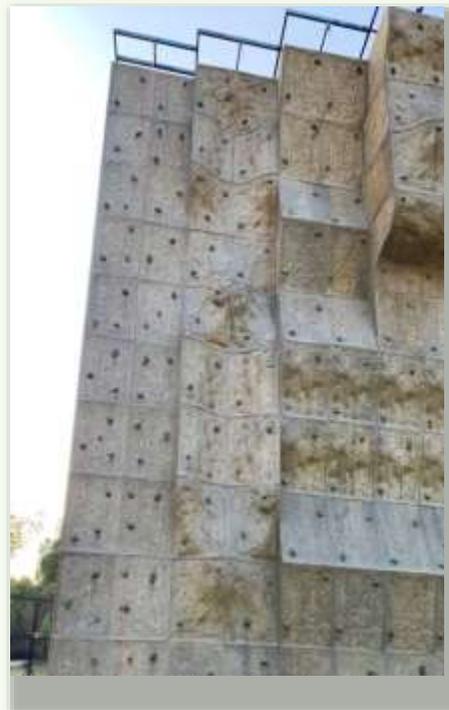
2号岩道: 200元人民币现金

3号岩道: 300元人民币现金

4号岩道: 400元人民币现金

每当有新的冠军产生，奖金池奖金将进行递增。例如4号岩道冠军小明纪录为3分05秒，小明领取奖金金额400元，随后奖金递

增为800元，小方挑战相同4号岩道并取得3分00秒的成绩，小方领取800元奖金，随后奖金递增成1200元，以此类推。





高空拓展培训项目

- 高空架
- 断桥
- 天梯
- 缅甸桥
- 高空抓杠

高空拓展训练意义:

- 1.克服恐惧, 勇往直前, 认识自我, 战胜自我。
- 2.认识心对行为的影响, 学会舒缓心理压力。
- 3.认识面对困难的互助精神, 培养团队意识。
- 4.理解自我说服与自我鼓励、鼓励他人和获取鼓励的重要性。
- 5.成功与失败永远只差关键的一步, 勇敢的跨出这一步, 成功就属于你
- 6.克服紧张情绪、战胜恐惧心理、果敢的执行力
- 7.借助外势、建立突破自我挑战困难的自信心与勇气

拓展训练的显著特点有:

1.综合活动性。拓展训练的所有项目都以体能活动为引导, 引发出认知活动、情感活动。意志活动和交往活动, 有明确的操作过程, 要求学员全身心的投入。

2.挑战极限。拓展训练的项目都有一定的难度, 表现在心理考验上, 需要学员向自己的能力极限挑战, 跨越“极限”。

3.集体中的个性。拓展训练实行分组活动, 强调集体合作。力图使每一名学员竭尽全力为集体争取荣誉同时从集体中吸取巨大的力量和信心, 在集体中显示个性。挑战极限、超越自我、突破心理障碍。考验学员的心理素质和智慧, 锻炼学员的身体协调性。训练队员的挑战自我克服心理恐惧的勇气培训目的。

- 一、培养学员面对困难时的意志力和坚持性;
- 二、培养自我挑战的勇气和胆量
- 三、锻炼学员的身体协调性和动作控制能力;
- 四、帮助学员克服恐惧情绪, 充分锻炼学员的胆量。

寓意:人的潜能是无限, 看似无法完成的任务, 只要去做, 切皆有可能。





狙 击 之 王

游戏规则：

每人30发彩弹，射击靶纸，

击中25个10环获得一等奖

击中20个10环获得二等奖

击中15个10环获得的三等奖

击中10个10环获得鼓励奖

击中低于10个10环获得参与奖

击中数可以累计，例如30发彩弹只击中21个10环，可复购30发

彩弹继续射击，21个10环的成绩仍然有效。

奖品如下：

一等奖：电动遥控+手指感应水弹坦克车一辆（价值480元人民币）

二等奖：遥控可悬停直升机玩具一架（价值280元人民币）

三等奖：办公用USB迷你加湿功能风扇（价值99元）

鼓励奖：子弹壳坦克车或战斗机模型（价值50元人民币）

参与奖：彩弹CS定制玻璃水杯或其他小礼品



野外拓展培训项目

野外生火
野外包扎
野外净水
洞穴探秘
丛林探索等



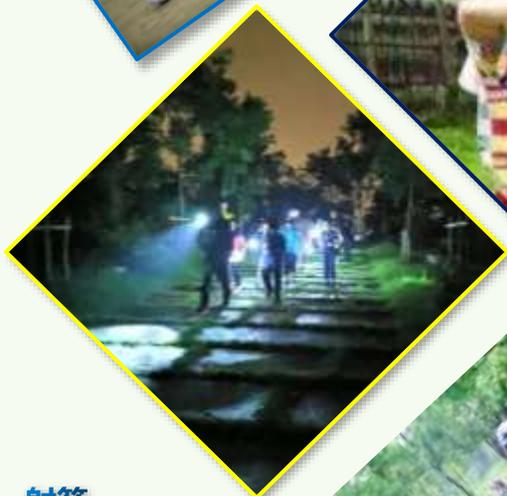
告诉他们野外生存的意义，大自然本身就是一本最好的教科书，人类除了本能之外的所有知识、技能都是从大自然中学到的。她能教会你什么叫物竞天择，什么叫适者生存，甚至可以教你怎样对待工作，怎样对待人生。野外生存历练现代人的意志、发掘现代人的潜能、提高现代人的环境意识、争强人们的体质，也许是开展野外生存训练更大的价值所在。科学技术突飞猛进的今天，人类的生活每时每刻都在发生着巨大的变化。传统的手工劳动不断被现代机械所替代，许多以前十分复杂、繁重的工作或体力劳动，往往变成了只需要按一下按钮。而这些进步的另一个“副产品”是：生活在大城市里的白领阶层，离开了先进的现代科技几乎无法生存；年轻一代更是成了脆弱的“都市宝贝”，经不起任何的“风吹草动”；本来应该处于“七、八岁，淘狗闲”的小学生，成了一个个步履蹒跚的小胖子。

科技的进步无可非议。然而，人类对其赖以生存的自然环境的无节制的开发和日积月累的破坏，使得“自然”灾害层出不穷，严重的威胁着地球和人类本身。在地震、火山爆发、森林大火、洪水、泥石流、暴风雪等自然灾害面前，人类越来越多地是依赖专业人员，那种全民抗险救灾的场面已经逐渐成为了过去！





亲子村



射箭

植物拓染

土灶饭制作

趣味运动会

篝火晚会

蔬菜采摘

磨豆浆

蹦床

草坪卡拉OK



篝火晚会





户外森林烧烤

在绿草如茵的湖畔边，架起烤炉，汪星人们肆意奔跑、翻滚。森林湖畔户外烧烤让来宾浸润在大自然的怀抱中，享受蓝天碧草的广阔美景。湖畔烧烤区提供户外自助烧烤场地预订，配备露台与美式搪瓷烤炉，是好友、家庭聚餐，团建的好去处。



烧烤炉收费标准

器具	价格	器具	价格
炉具使用时间180元/小时(含碳)		油刷套	15元/套
烧烤油	10元/份	刷子	5元/把
锡纸	15元/份	纸巾	10元/包
餐盘	20元/份	筷子	1元/双
刀具	10元/把	手套	5元/副
一次性台布	5元/张	竹签	15元/包
一次性杯子	15元/包	椒盐	7元/包
孜然	7元/包	辣椒	7元/包

家庭套餐A 380元/3人

品名	数量	品名	数量	品名	数量	品名	数量
中翅	3串	五花肉	3串	炉具	1小时	油刷套	1份
骨肉相连	3串	香肠	3串	食品夹	1份	锡纸	1份
大肉串	3串	牛肉串	3串	餐盘	1份	孜然	1份
里脊肉	3串	时蔬	3串	椒盐	1份		

家庭套餐B 730元/6人

品名	数量	品名	数量	品名	数量	品名	数量
中翅	6串	羊肉	6串	炉具	2小时	油刷套	1份
五花肉	6串	里脊肉	6串	食品夹	1份	锡纸	1份
骨肉相连	6串	牛板筋	6串	餐盘	1份	纸巾	1份
干叶豆腐	6串	鸡尖	6串	筷子	6份	孜然	1份
时蔬	6串			椒盐	1份		

团队套餐B 890元/8人

品名	数量	品名	数量	品名	数量	品名	数量
中翅	8串	掌中宝	8串	炉具	2小时	油刷套	1份
牛肉	8串	大肉串	8串	食品夹	1份	锡纸	1份
鸡心	8串	牛板筋	8串	餐盘	1份	纸巾	1份
骨肉相连	8串	香肠	8串	筷子	8份	孜然	1份
五花肉	8串	刀切馒头	8串	椒盐	1份		
时蔬	8串						

团队套餐A 1150元/10人

品名	数量	品名	数量	品名	数量	品名	数量
鸡中翅	10串	五花肉	10串	炉具	2小时	餐盘	1份
羊肉	10串	大肉串	10串	油刷套	1份	锡纸	1份
秋刀鱼	10串	大板鱿鱼	10串	筷子	10份	食品夹	1份
钱江对虾	10串	掌中宝	10串	纸巾	1份	孜然	1份
香肠	10串	鸡珍	10串	椒盐	1份		
刀切馒头	10串	时蔬	10串				



海湾森林公园 农家菜馆

餐丰农家菜坐落于白鸟湖
边，环境优美，食材新鲜，
更有普通餐厅吃不到的野生鱼、
虾，丛林鸡等美味。





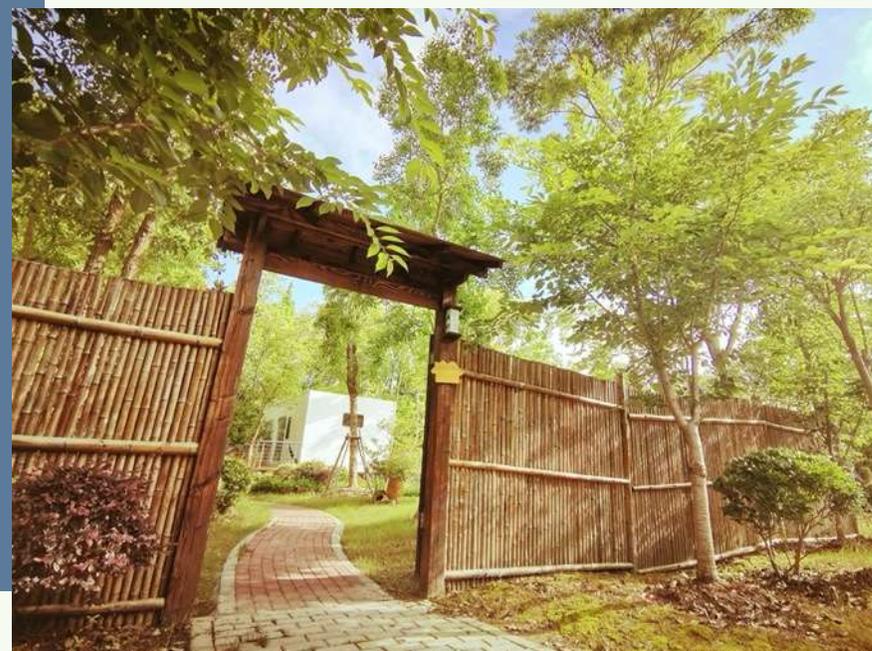
森林农家菜菜单

500元套餐			600元套餐			700元套餐		
冷菜 无	热菜 盐水虾 乡下红烧肉 清蒸白水鱼 丝瓜炒蛋 麻辣豆腐 青椒土豆丝 鱼香茄子 红烧鸡块 时蔬一道 香菇青菜 番茄蛋汤	点心 酒酿圆子 主食 米饭一大碗	冷菜 白斩鸡 拍黄瓜 芹菜金菇 熏鱼	热菜 盐水虾 乡下红烧肉 清蒸白水鱼 冬瓜虾米 鱼香肉丝 麻辣豆腐 番茄炒蛋 韭菜螺蛳 香菇青菜 时蔬一道 雪菜肉丝蛋汤	点心 特色红糖发糕 主食 米饭一大碗	冷菜 白斩鸡 醋溜花生米 油煎小猫鱼 小米椒皮蛋 芹菜金菇 拍黄瓜	热菜 盐水虾 乡下红烧肉 酸菜鲈鱼锅 木耳山药 小炒肉 蛤蜊炖蛋 韭菜茄子丝 时蔬一道 肉末粉丝 香菇青菜 酱爆四季豆	点心 特色发糕 主食 米饭一大碗
800元套餐			1000元套餐			1200元套餐		
冷菜 白斩鸡 特色熏鱼 草鸭皮蛋 盐水毛豆节 拍黄瓜 香菜蛋干	热菜 盐水虾 清蒸白水鱼 乡下红烧肉 尖椒炒蛋 茭白肉丝 酱爆芸豆 鱼香茄子 时蔬一道 香菇青菜 丝瓜炒花蛤 小排萝卜汤	点心 菜肉馄饨 主食 米饭一大碗	冷菜 特色酱鸭 熏鱼 泡椒风爪 凉拌黑木耳 葱油海蜇 冰糖南瓜 香菜蛋干 盐水毛豆节	热菜 盐水虾 清蒸白水鱼 特色咸蹄膀 丝瓜炒蛋 酱爆芸豆 时蔬一道 木耳山药 韭菜炒茄子 雪菜河蚌 小炒肉 菌菇鸡汤	点心 面疙瘩 主食 米饭一大碗	冷菜 白斩鸡 醋蘸小猫鱼 冰糖南瓜 糖醋小排 花生米 草鸭皮蛋 香菜木耳 脆爽萝卜丝	热菜 盐水虾 清蒸白水鱼 乡下红烧肉 蛤蜊炖蛋 特色三鲜 蒜蓉芸豆 时蔬一道 芦笋肉丝 葱姜蛰子 香菇青菜 森林鸡汤	点心 菜肉水饺 主食 米饭一大碗
1500元套餐			1800元套餐菜			2000元套餐		
冷菜 白切羊肉 白斩鸡 特色熏鱼 盐水花生节 小米椒皮蛋 香菜蛋干 拍黄瓜 糖醋小排	热菜 盐水虾 剁椒森林鱼头 乡下红烧肉 银鱼炒蛋 特色三鲜 森林杂鱼 干煸芸豆 丝瓜毛豆 手撕包菜 蒜泥米苋 扁尖老鸭汤	点心 阿婆汤圆 主食 米饭一大碗	冷菜 白切热气羊肉 熏鱼 白斩草鸡 翡翠双拌 花生米 香菜黑木耳 拍黄瓜 草鸭皮蛋	热菜 盐水百鸟湖河虾 清蒸森林大白水 特色咸蹄膀 红烧森林草木鸭 特色农家三鲜 时蔬一道 蒜泥米苋 草菇丝瓜 酱爆芸豆 上汤芦笋 葱姜蛰子 扁尖老鸭汤	点心 菜肉水饺 主食 米饭一大碗	冷菜 白斩鸡 油煎凤尾鱼 热气羊肉 糖醋小排 拍黄瓜 芹菜金菇 醉花生 香蜜鹅肝	热菜 盐水森林河虾 剁椒森林鱼头 红烧蹄膀 森林蟹小年糕 森林河杂鱼 土三鲜 干锅有机花菜 蒜泥米苋 草菇丝瓜 红烧草木鸭 农家鸡汤	点心 菜肉汤圆 冰糖南瓜粥 主食 米饭一大碗



房车住宿

有仰望星空的星空房车，有临湖清水平台的湖景房车。2000多平米的大草坪，宽敞的公共卫生间。露营地配套高端休闲餐饮露天酒吧坐落于营地大草坪内，酒吧内宽敞的沙发软座、音响舞台、透明顶棚、激光彩灯、绿植花卉组成美轮美奂的人间仙境。白天可坐在露天酒吧内观赏四周生态美景，悠闲的喝杯下午茶，吃点中餐、西餐或点心；晚上可组织露天酒吧狂欢派对：美酒咖啡、KTV、露天电影，麻辣小龙虾、烧烤BBQ等应有尽有。此外酒吧旁边还有儿童游乐区等配套设施，方便您带孩子在这里进行荡秋千、滑滑梯等多项趣味活动，一家人尽享天伦之乐



海湾房车露营地依托海湾森林公园春踏青，夏观荷，秋落霞，冬赏梅的四季美景，一万六千亩的林地形成天然森林氧吧。作为全国高规格的森林独立庭院式房车露营地，集住宿餐饮、休闲运动、团建亲子活动、营地教育、康养为一体，已经运营的31个独立院落并配备31辆星级配置的各类房型房车，10个自驾房车营位。。

牛路野营帐篷酒店



知青宾馆



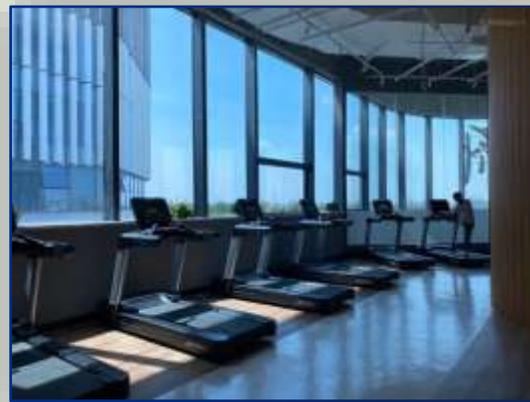
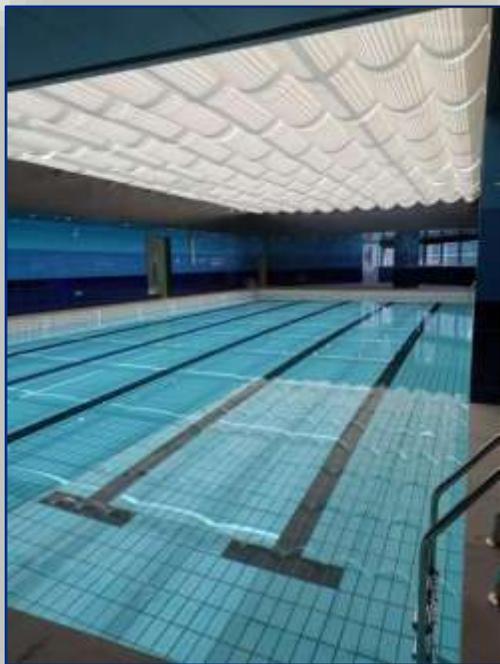
“牛路野营”提供的是真正住在户外，与自然零距离的原生态体验，但为了保证入住者的舒适度，同时将对自然的影响降到较低，我们为此作出的努力却是更多。大到帐篷主体、给排水设备、支撑构架，小到地暖设施、淋浴设备，不惜成本，全部原装进口于拥有30余年韩国专业户外帐篷产生及管理经营的团队。从项目预设，主体调试，场景规划，设施支撑均由完整的前期韩国技术团队完成，团队一丝不苟的计算每一个帐篷的间距、野营噪音对环境的影响，调试着运营中可能遇到不同气候条件下体验感的差异，为的是让每一位入住者在返璞归真的同时，兼得现代化设施的舒适便捷。

“牛路野营”的每一顶帐篷都拥有自己独立的会客烧烤区、居住区和盥洗室，入住者可以通过帐篷本身进行的开合系统进行自由的分隔和打通，帐篷的侧边和顶部也有可以开合的观景窗，随时可以与大自然融为一体。会客区内的韩式多用烤炉和户外椅方便大家进行围炉烧烤用餐；居住区内考虑到家庭、朋友们聚会聊天，除了传统的空调设备，还贴心的安排了地暖设施，随时随地席地而坐和家人朋友促膝聊天；盥洗室有独立的卫生设备、淋浴设备和洗漱设备，多人共用也不显局促。

离开喧嚣的城市，徒步山野，野炊、星空、丰富多样的动植物共同打造出了惬意生动的景致，置身其中，感受大自然的和风细雨。对于企望野外露营但又不愿意牺牲高质量生活的旅客们来说，“牛路露营”是实现这一切不错的方式。



五星级
临港美爵大酒店



上海临港美爵酒店坐落于上海市奉贤区临港新片区，毗邻上海海湾国家森林公园，与蓝湾购物中心相连。酒店共拥有212间风格现代的客房与套房，玻璃窗全景落地。酒店设施配套齐全，有优雅的全日制西餐厅铃兰、舒适温馨的大堂吧、多功能会议室，为宾客增添更多便捷，畅享商旅与度假生活。我们热忱欢迎您的到来，致力为您提供宾至如归的服务。



项目和
服务



部分项目单价

项目	价格	项目	价格	项目	价格
大巴车接送（往返）	1200元/45人	轰趴场地租赁	300元/小时	篝火晚会	2000元/场
公园门票	80元/人次	高空游戏	50元/人/游戏	大型篝火晚会	3000元/场
园内观光车	10元/人次	团建游戏	50元/人/游戏	龙舟（节假日）	2800元/艘
彩弹射击（有奖）	50元/30发/人次	户外攀岩	80元/人次	龙舟（平日）	2400元/艘
彩弹真人CS（60发）	98元/人次	水上皮划艇	180元/人	电动船	25元/人次
彩弹真人CS（90发）	138元/人次	森林马场（内场2圈）	100元/人次	会议场地租赁	2000元/半天
彩弹真人CS（120发）	188元/人次	森林马场（亲子内场2圈）	180元/人次	临港美爵大酒店（五星）	650元/间
彩弹真人CS（150发）	298元/人次	野骑3公里（节假日）	350元/人次	房车营地（星空房车）	699元/间
镭射真人CS	95元/人次	野骑3公里（平日）	300元/人次	房车营地（舒适房车）	566元/间
镭射射击游戏	30元/人次	森林卡丁车（2圈）	50元/人次	牛路野营帐篷酒店	536元/间
射箭	50元/人次	森林卡丁车（4圈）	100元/人次	小木屋	290元/间
桌球、棋牌	100元/小时/台	户外烧烤（中午）	115元/人	知青宾馆	280元/间
桌游	100元/小时	户外烧烤（晚上）	78元/人	星空帐篷	180元/顶
投篮机	10元/次	森林农家菜	500~2000元/桌	专业摄像	1500元/次



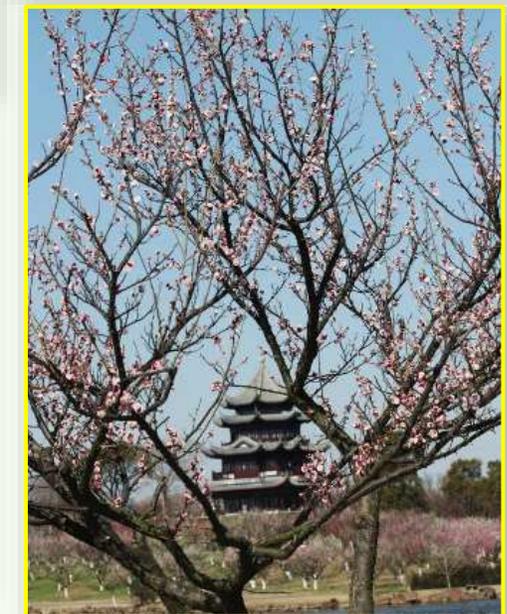


团建拓展案例



 上海海湾国家森林公园—赏梅

楚梅阁下，傲立风中



 上海海湾国家森林公园—醉美樱花



春光正好，莫负花期！

 上海海湾国家森林公园—赏牡丹



来自春天的第一份礼物，玉笑珠香，富丽堂皇

 上海海湾国家森林公园荷花节

接
天
莲
叶
无
穷
碧
映
日
荷
花
别
样
红





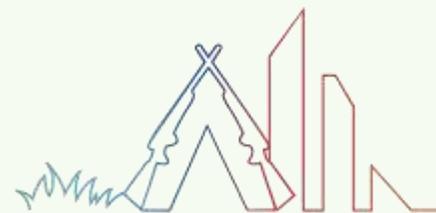
那就出发吧
当您下定决心



- 周末娱乐休闲
- 生日Party
- 毕业聚会
- 军训
- 警训
- 少儿军事夏令营
- 团队拓展训练
- 户外运动
- 野战军事



人生不可能是一场说走就走的旅行，但心怀远方的人，一定要时刻做着说走就走的准备！



极光(海湾)彩弹CS射击拓展营地
AURORA (HAIWAN) PAINTBALL OUTWARD BOUND CAMPSITE

THANKS

极光（海湾）彩弹真人CS射击拓展营地
上海市奉贤区随塘河路1677号海湾国家森林公园内
联系人：秦建军
电话：18817645668