



棒球大联盟

主题年会



责任，信念

每个位置，都肩负责任
每次挥棒，都承载希望

PVP

棒球大联盟

作为多个国家的**国球**，棒球的魅力最大的特点还是因为他的**团队精神**。与足球篮球不同，足球可以靠一个人射门得分，篮球可以靠一个人投篮得分，而棒球则需要有人打击，有人跑垒，有人牺牲来获得分数。在棒球中，个人能力的强弱根本微不足道，只有相信队友和配合无间才能最终获胜，**每一分都承载着全队的努力**。而且棒球不依靠体能，男女老少皆可在一个球场竞技，发挥各自的作用。棒球规则上手简单，四个字就能概括，**投、打、跑、接**。我们将根据职业棒球赛场氛围进行搭建，全套职业棒球球服及配置，让我们感受一场真正的棒球大联盟比赛。

流程安排

时间 内容

- 13:00-13:30 草坪集合发放棒球服装
- 13:30-14:00 热身训练
- 14:00-14:40 A区挥棒练习, B区接球练习
- 14:40-15:20 B区挥棒练习, A区接球练习
- 15:20-16:00 棒球规则讲解
- 16:00-16:20 分组战术讨论
- 16:20-17:00 分组进行棒球赛
- 17:00-17:30 决赛
- 17:30-17:45 颁奖及合影
- 18:00-20:00 年会晚宴

球员将被分成N组, 各组队员将在4个竞赛区同时进行棒球比赛

角色介绍



投手

将球扔进前方5米指定区域
投手要记得的事情：

1、三振

投出3个好球，直接淘汰对方打手

2、坏球

球投偏了，没有进入好球带

坏球情况有两种：

- 1) 如果对方挥棒
算好球
- 2) 如果对方没有挥棒
4坏球则保送对方打手上一垒



打击手

投手投的球...打越远越好一旦不小心
打中了...快跑打击手要记得的事情：

1、本垒打

球未落地前直接飞出指定扇形区域
直接得分

2、打击顺序

- 一棒（打率较高、速度快，利于出垒）
 - 二棒（打率不如一棒高，速度快）
 - 三棒（打率较高，长打能力强）
 - 四棒（主棒，最强黄金圣斗士）
-（后面的战术就有待团队制定了）



野手

将被打击手打飞的球接住并迅速
传给垒手；野手要记得的事情：

1、接杀

将打击手打出的球在未落地
前直接接住，打击手淘汰

2、传垒

优先将球传给最近的垒区或
最有可能被得分的垒区。
如果身处过远位置，可将球
传给其他野手间接传至垒区



垒手

站在垒区，接球，淘汰对方球员

1、垒区

垒区分为1垒、2垒、3垒和本垒
1、2、3垒分别2人，本垒1人
如果在对方球员进入垒区前接到球
则对方球员被淘汰。如果没有接到
球，则对方球员成功上垒。一旦有
对方球员顺序跑完1、2、3垒，并
最终跑入本垒，则对方队伍得分

2、封杀

对方球员没跑到你这里之前接到球
对方球员直接淘汰

活动配置



球场配置

专业道具：垒包、打击毯、网架、球架、接球网、电子换人板、计分板等，打造专业现场感。

球员形象配置

专业道具：全套专业球服、专业球棒棒、特制软球（无痛）、棒球手套、棒球帽。



展示团队，竞技精神



目标

队员相互熟悉，迅速融入团队

全员共同参与，创建共识目标

激发团队士气，展现竞技斗志



内容

选队长，创队名，呼口号，定目标

展示团队的状态，能量，士气

约定注意事项，宣布安全规则



进攻训练，防守训练



目标

个人专业能力是团队协作的前提

专注目标创造奇迹的有效模式

共赢思维模式对于团队合作的重要意义



内容

认识装备、热身活动及协调训练

基本配合训练：击球和传球练



战术练习，熟悉赛场



目标

了解场地各个位置和边界

棒球礼仪和职业素养

比赛PK的流程和规则

激励队友更好的发挥



内容

教练员全程指导

各队全面投入比赛全过程



积分排位，初露锋芒



目标

如何提升团队的活力，合力，拼力，专力

发现成为卓越领导者可以有更多的选择

探索打造PK型卓越团队的方法



内容

各队在多个场地同时开始比赛

比赛难度分为：初级，中级，高级

比赛方式：积分赛，晋级赛，三局两胜



经历，情绪，启发，行动

🎯 目标

将体验与成果相结合，转化行动成果

理解卓越团队的行为标准，制定行动步骤

卓越领导者发现提升方向，制定行动步骤



内容

经历：回顾属于自己的精彩故事

感动：勇于表达一份欣赏和感激

启发：分享自己的成长与收获

行动：如何应用新技能创造新成果

宣布成绩，领袖分享



结束语

活动在热烈的气氛中结束。棒球运动在国内尚未广泛推广，而我们的队员可以身临比赛现场感受这项高尚运动的魅力，并在运动中体验了团队精神，又在体验中领悟，在领悟中学习，在学习中成长。

棒球大联盟是一种 **新型的人力资源培训方式**。我们愿以**精湛的专业技术、丰富的培训经验、完善的装备设施**，配合各个团体，以新颖的体验形式，**增强团队协作精神，提升领导者管理能力**。



项目亮点



改善团队成员间信任
增强队员自信心
挖掘个人潜力



从优秀到卓越
心态归零
勇于超越



共赢和多赢的思维
明确目标
全力以赴



专注、聚焦是制胜的关键
培养更有效的沟通能力
掌握良好沟通方法

项目图片



棒球大联盟

THANKS



责任，信念

每个位置，都肩负责任
每次挥棒，都承载希望

棒球击剑供应素材郭鹏，电话
17621747613.微信15121044989