

流程安排

时间 内容 13:00-13:30 草坪集合发放棒球服装 13:30-14:00 热身训练 14:00-14:40 A区挥棒练习, B区接球练习 14:40-15:20 B区挥棒练习, A区接球练习 15:20-16:00 棒球规则讲解 16:00-16:20 分组战术讨论 16:20-17:00 分组进行棒球赛 17:00-17:30 决赛 BAT 17:30-17:45 颁奖及合影 18:00-20:00 年会晚宴

球员将被分成N组,各组队员将在4个竞赛区同时进行 棒球比赛

角色介绍









将球扔进前方5米指定区域 投手要记得的事情:

1、三振

投出3个好球,直接淘汰对方打手

2、坏球

球投偏了,没有进入好球带 坏球情况有两种:

- 1) 如果对方挥棒 算好球
- 2) 如果对方没有挥棒 4坏球则保送对方打手上一垒

投手投的球…打越远越好一旦不小心 打中了…快跑打击手要记得的事情:

1、本垒打

球未落地前直接飞出指定扇形区域 直接得分

2、打击顺序

- 一棒(打率较高、速度快,利于出垒)
- 二棒 (打率不如一棒高,速度快)
- 三棒 (打率较高,长打能力强)

四棒 (主棒,最强黄金圣斗士)

.....(后面的战术就有待团队制定了)

将被打击手打飞的球接住并迅速 传给垒手;野手要记得的事情:

1、接杀

将打击手打出的球在未落地 前直接接住,打击手淘汰

2、传垒

优先将球传给最近的垒区或 最有可能被得分的垒区。 如果身处过远位置,可将球 传给其他野手间接传至垒区 站在垒区,接球,淘汰对方球员

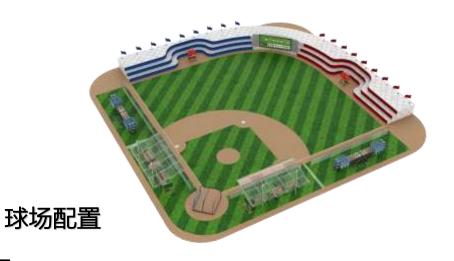
1、垒区

全区分为1垒、2垒、3垒和本垒 1、2、3垒分别2人,本垒1人 如果在对方球员进入垒区前接到球 则对方球员被淘汰。如果没有接到 球,则对方球员成功上垒。一旦有 对方球员顺序跑完1、2、3垒,并 最终跑入本垒,则对方队伍得分

2、封杀

对方球员没跑到你这里之前接到球 对方球员直接淘汰

活动配置



专业道具: 垒包、打击毯、网架、球架、接球网、电子换人板、计分板等, 打造专业 见现场感。

球员形象配置

▼ 专业道具:全套专业球服、专业球棒棒、特制软球(无痛)、棒球手套、棒球帽。













Sample



热身训练

展示团队, 竞技精神

◆ 目标

队员相互熟悉,迅速融入团队全员共同参与,创建共识目标激发团队士气,展现竞技斗志

曽 内容

选队长,创队名,呼口号,定目标 展示团队的状态,能量,士气 约定注意事项,宣布安全规则







进攻训练, 防守训练

◆ 目标

个人专业能力是团队协作的前提 专注目标创造奇迹的有效模式 共赢思维模式对于团队合作的重要意义

自 内容

认识装备、热身活动及协调训练

基本配合训练: 击球和传球练







战术练习,熟悉赛场

◆ 目标

了解场地各个位置和边界

棒球礼仪和职业素养

比赛PK的流程和规则

激励队友更好的发挥



内容

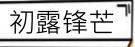
教练员全程指导

各队全面投入比赛全过程









积分排位,初露锋芒

● 目标

如何提升团队的活力,合力,拼力,专力 发现成为卓越领导者可以有更多的选择 探索打造PK型卓越团队的方法



内容

各队在多个场地同时开始比赛

比赛难度分为:初级,中级,高级

比赛方式:积分赛,晋级赛,三局两胜





总结分享

经历,情绪,启发,行动

◆ 目标

将体验与成果相结合,转化行动成果 理解卓越团队的行为标准,制定行动步骤 卓越领导者发现提升方向,制定行动步骤

[章] 内容

经历:回顾属于自己的精彩故事

感动: 勇于表达一份欣赏和感激

启发: 分享自己的成长与收获

行动: 如何应用新技能创造新成果

宣布成绩,领袖分享





结束语

活动在热烈的气氛中结束。棒球运动在国内尚未广泛推广,而我们的队员可以身临比赛现场感受这项高尚运动的魅力,并在运动中体验了团队精神,又在体验中领悟,在领悟中学习,在学习中成长。

棒球大联盟是一种 **新型的人力资源培训方式**。我们愿以**精湛的专业技术、 丰富的培训经验、完善的装备设施**,配合各个团体,以新颖的体验形式,**增强团队协作精神,提升领导者管理能力**。







项目亮点



改善团队成员间信任 增强队员自信心 挖掘个人潜力



从优秀到卓越 心态归零 勇于超越



共赢和多赢的思维 明确目标 全力以赴



专注、聚焦是制胜的关键 培养更有效的沟通能力 掌握良好沟通方法



项目图片















责任,信念 每个位置,都肩负责任

每次挥棒,都承载希望