

向往的 生活

BACK TO FIELD

农夫篇

乡村文化深体验休闲团建活动

放下工作，放缓脚步，放松心情
跑到田野乡间悠闲度日
种菜，养花，做饭，聊天



向往的生活 概述

COMFORTABLE LIFE TOURISM OVERVIEW

从明天起，做一个幸福的人

喂马、劈柴，周游世界

从明天起，关心粮食和蔬菜

我有一所房子，面朝大海，春暖花开

From tomorrow, be a happy person; Feed the horses, chop the wood, travel the world. From tomorrow, food and vegetables. I have a house, facing the sea, where spring flowers bloom

01

村子升起了淡青
色的炊烟
随风飘来米饭与
油菜的香味

+

THE VILLAGE RAISED A PALE BLUE SMOKE
THE WIND FLOATED THE SMELL OF RICE AND RAPESEED



下来捞鱼



向往的生活

回家吃饭了

人来人往里满是善意

这是最平凡的一天啊

你也想念吗，不追不赶慢慢走回家

就这样虚度着年华，没牵挂

只有晚风轻拂着脸颊

向往的生活 劳动部分

RURAL TOURISM FEATURES

向往的生活，
到野外的天地间，
在生活里悉心烹调，
心意流转餐桌，
滋味念念不忘。

LANDSCAPE REFERS TO THE NATURAL SCENERY FOR VIEWING, SCENERY,
INCLUDING NATURAL LANDSCAPE AND CULTURAL LANDSCAPE.

02

向往的生活流程安排

时间安排	活动安排	简单描述
08:00-10:00	集合出发	统一乘坐大巴车出发前往用直水八仙基地;
10:00-10:30	组建部落	组建村落, 生活明朗, 渔樵耕读, 心怀向往, 发放物资;
10:30-11:30	向往的生活 劳动部分	浑水摸鱼: 小组派成员下水摸鱼PK, 战利品将会成为本小组额外的加餐;
		竹筒饭: 竹筒、米饭、腊肉、亲自动手做一个属于自己的竹筒饭;
		老鹰抓小鸡: 你追过小鸡吗? 体验一把真实的捉小鸡吧, 中午炖一锅鸡汤也好;
		钻木取火: 真实体验钻木取火的过程;
11:30-13:30	生活部分	根据所获得食材, 展示高超厨艺, 前提是, 要先钻木取出火种来哦!

上午

20分钟左右

村长迎接

村长带领村民迎接各位贵客到来

村长带领村民迎接贵客到来，介绍下屋舍和今天活动的场地，到来的客人先熟悉一下场地。



40分钟左右

组建村落

按照10人/小组，组建村落

10人/小组，组建村落，从村长那里拿到任务卡片，寻找农具，找到渔翁，找到菜园……



勞動部分安排

劳动部分约4个小时到四个半小时，保证每个小村落不急不缓的完成劳动部分任务，悠闲的做饭，认真的吃饭



竹筒饭，吃起来应该蛮香的吧，竹筒拿起



寻找渔翁，找到抓鱼的道具，为午餐抓鱼



怎么生火呢？



鸡在树林里面飞，怎样才能跳到锅里呢？



不怕龙虾贵，我有钓鱼竿，哈哈哈哈哈



村里有地，地里有菜，来个采摘???

向往的生活

通過實在的努力 獲得實在的成就感

获得幸福最好的方式，通过实在的努力，获得实在的成就感。手里面的鱼，砧板上的鸡，灶膛里的火，都是靠我们双手实在获得。

『 渾水摸魚 』

打开记忆大门，重拾儿时欢乐，共同感受摸鱼的乐趣和刺激，享受大自然的馈赠和乡村野趣的无限魅力！



快樂沒有大小，祇有心向往之

读惯了四书五经，偶尔看一下段子，生活有了乐趣；
吃惯了清淡的东西，偶尔重口味一下，味蕾才有新感觉；

一根钓竿、一根线
一个水桶、一个饵
钓龙虾在大多70、80后的记忆里
是记忆犹新，是抹不去的童年



老鷹捉小雞

在高节奏工作的现代社会，鸡给我们的印象，主要来自于菜市场，高度的社会分工，享受到现成的同时，也拉快乐生活的节奏，重新来享受一下乡村生活的乐趣。

平日唾手可得的肯德基、炸鸡、地锅鸡，这里通通没有。这里只有飞天遁地的原材料，想要怎么吃？全看你们的了

年輕的臉上
有我們從前的模樣



树林抓散养鸡



吃到一個喜歡的東西
想到一個喜歡的人
這是很美好的聯系

『制作竹筒飯』

BAMBOO 竹筒饭香

竹筒饭的煮法颇具有野炊特点，即砍下一节竹筒，装进适量的山兰米和水，放在火堆中烤熟，当竹筒表层烧焦时，饭就熟了。劈开竹筒，米饭被竹膜所包，香软可口，有香竹之清香和米饭之芬芳。用餐时破开竹筒取出饭，这便是有名的“竹筒香饭”。



我從未感到新鮮的離去，因為食物里有溫暖的記憶和美好的期許。



成年人的治愈，从一顿有幸福味道的饭菜开始。



制作美食和分享快乐

Making delicious food and sharing happiness

每个小村落按照上午获取的食材（村长会根据情况给每个小村落适当赠送食材），一起来进行美食制作，一起快快乐乐的分享美食，把吃饭当成很重要的意见事情。



向往的生活 休闲部分

ORIGIN OF RURAL TOURISM

敏捷的小孩在盖满了赤脚印迹的干了的路上奔跑，
可以听见在池旁洗衣的农妇们的快活的闲谈和农民
们在院子里修理犁耙的斧声。

THE AGILE CHILD RUNS ON THE DRIED ROAD COVERED WITH BARE
FEET AND CAN HEAR THE MERRY CHAT OF PEASANT WOMEN WHO
WASH THEIR HANDS BY THE POOL AND THE AX OF PEASANTS WHO
REPAIR THE RAKE IN THE YARD.

03



YEARNING LIFE

你还是那个少年 没有一丝丝改变

餐后休闲时光，没有主题，没有目的，
就是纯粹的聊聊天，想到哪里
聊到哪里

为你推荐

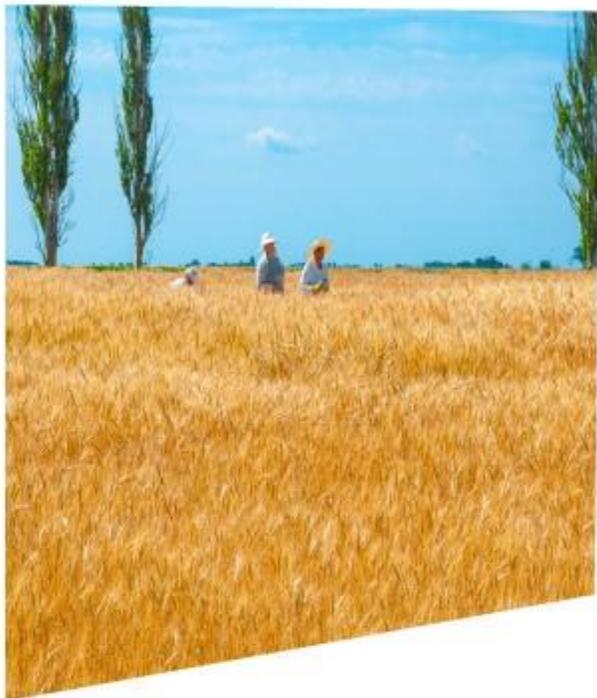


常规团建拓展

为你推荐



常规团建拓展



乡村的黄昏

DUSK IN THE COUNTRY

夕阳落下去后，乡村里，各家各户炊烟袅袅升起，整个乡村便笼罩于轻柔的烟雾之中，朦朦胧胧。村里不时传来几声奶牛唤犊的叫声和几声狗追赶牲畜的吠声，更显示出乡村的安谧与闲适。泥土的幽香，野草的芳香，还有那乡村各家飘出的饭菜的清香，飘荡在整个空间，沁人心脾。

水八仙生態園

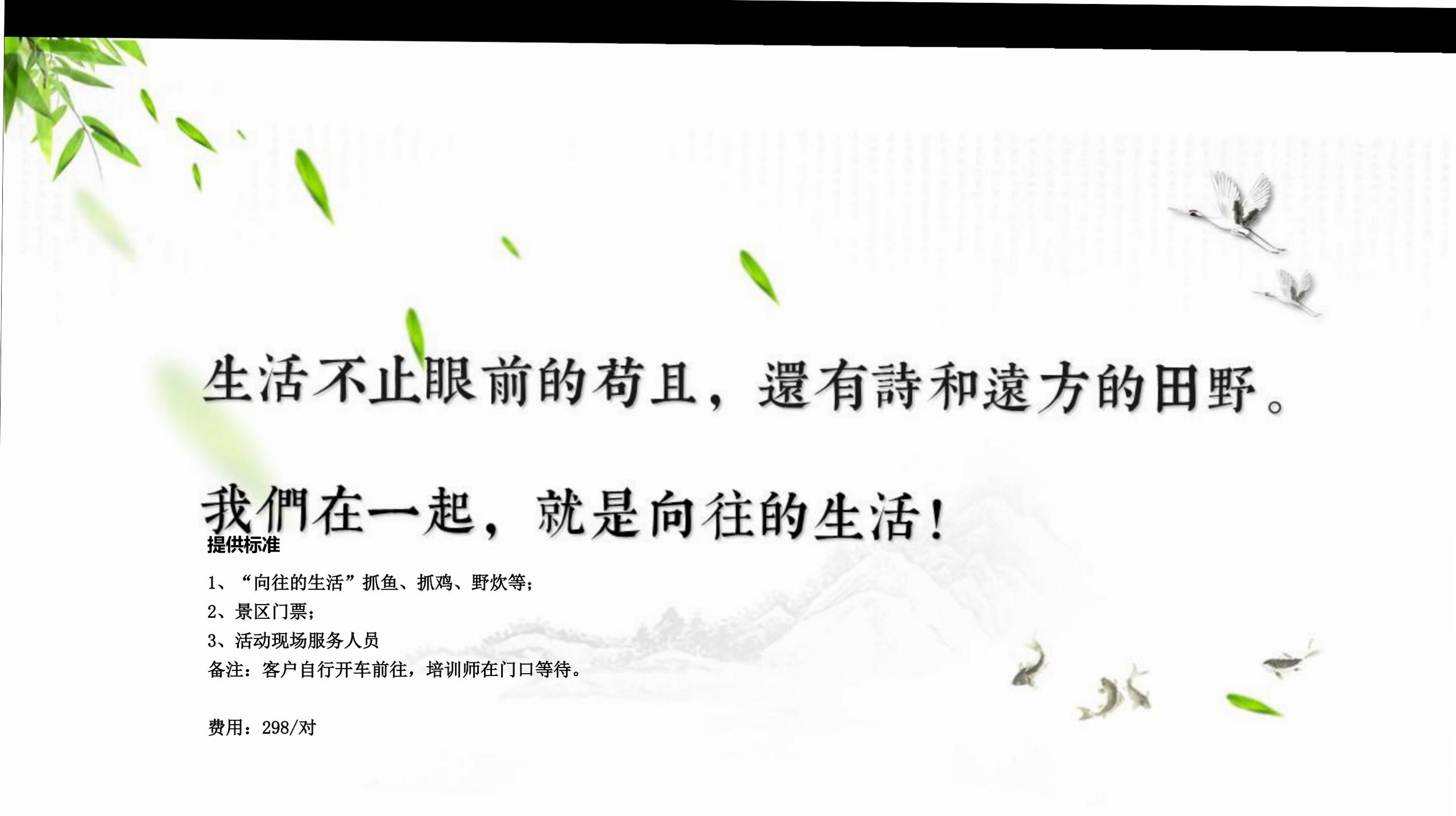
“水八仙”，是苏州地产的8种水生蔬菜，包括鸡头米（芡实）、茭白、荸荠、红菱、茨菇、水芹、莲藕、莼菜（澄湖流域为芋艿），是最能代表苏州鱼米之乡风情特色的文化符号之一。

“春季荸荠夏时藕，秋末茨菇冬芹菜，三到十月茭白鲜，水生四季有蔬菜”，是苏州鱼米之乡水生蔬菜的真实写照。苏州城东的澄湖农业园区，原来是有着“六湖一江”之称的车坊，由于地势偏低、湖田多、生态环境优越，自然而然成为了水八仙种植集聚区。

無論什麼地方

一樣會長出很美麗的花來





生活不止眼前的苟且，還有詩和遠方的田野。

我們在一起，就是向往的生活！

提供标准

- 1、“向往的生活”抓鱼、抓鸡、野炊等；
- 2、景区门票；
- 3、活动现场服务人员

备注：客户自行开车前往，培训师在门口等待。

费用：298/对

向往的 生活

BACK TO FIELD

农夫篇

乡村文化深度体验休闲团建

放下工作，放缓脚步，放松心情
跑到田野乡间悠闲度日
种菜，养花，做饭，聊天