



雅趣谷星空营地

YA QU GU STAR CAMP
INTRODUCTION

上海市长兴岛潘圆公路758号

目录

01

基地介绍

02

地理位置

03

拓展设施

04

餐饮住宿





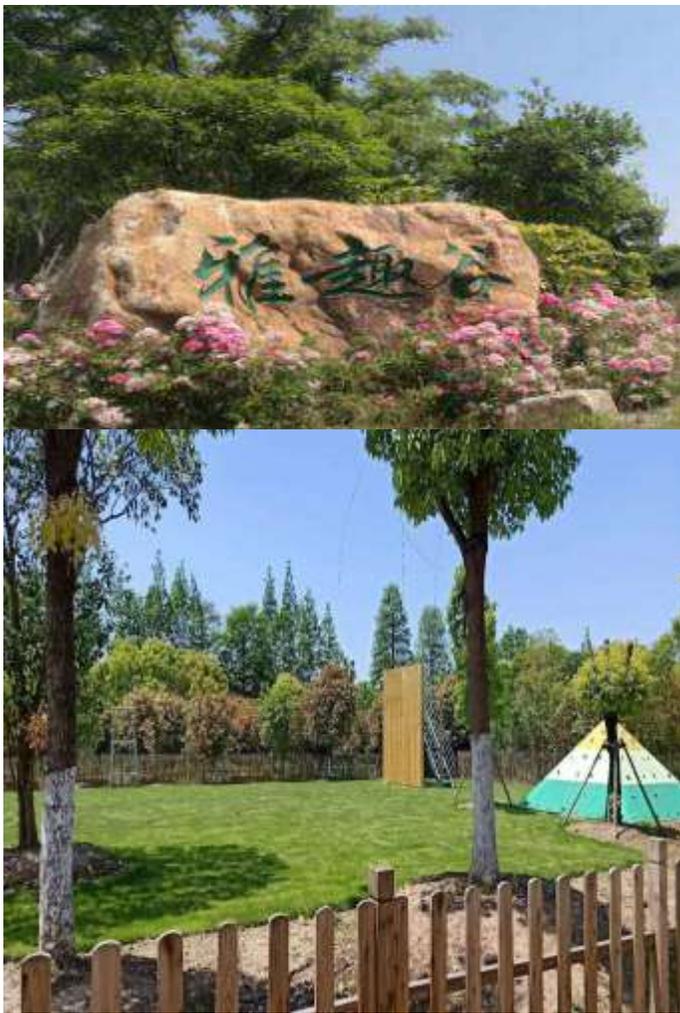
01

基地介绍

基地生态环境



基地简介



雅趣谷坐落于上海市长兴岛，借助岛上独特的自然环境，以星空为主题，结合园内特色，建立了拓展基地；园内树木品种繁多，翠色欲流，满坡花草芬芳馥郁，一片生机勃勃；没有钢筋水泥墙，没有喧嚣人群，绿色的大草坪上散落着几顶帐篷；

入夜，纯净的天空可以欣赏到闪烁的繁星；漫漫苍穹下，点点繁星触手可及，一瞬间沉醉在自然的美景下；日间，散步在环园的小路上，蔚蓝的天空，白白的云朵，空气格外的清新；基地配套设施齐全，四季均可做户外团建、各类主题活动。

雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



基地简介

占地面积

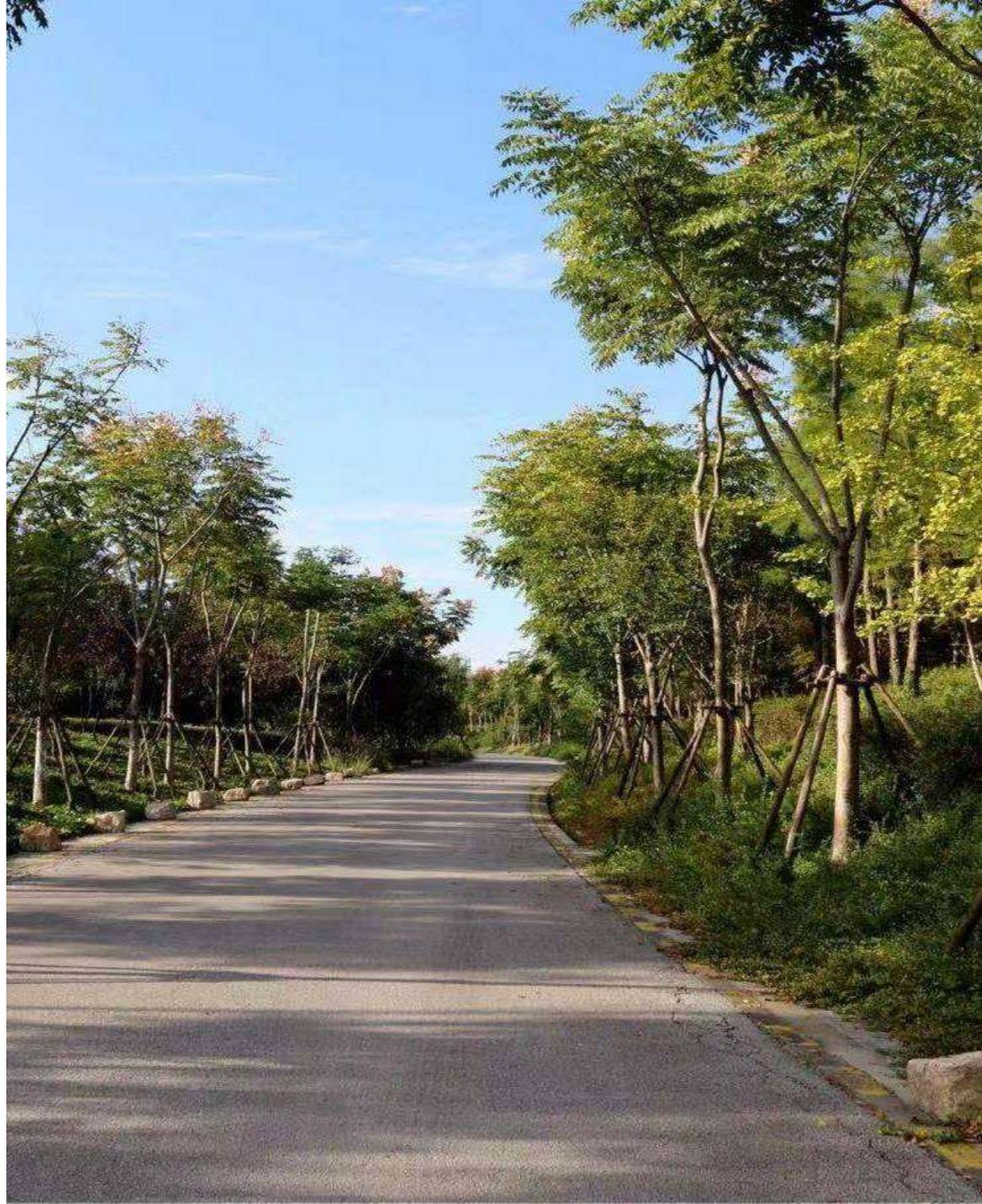
雅趣谷占地面积470亩，其中水域面积60亩。
拓展草坪9块，可同时容纳千人活动。

主营业务

拓展训练、农事体验、体育运动、青少年综合
实践、军事体验、休闲度假。

主功能区

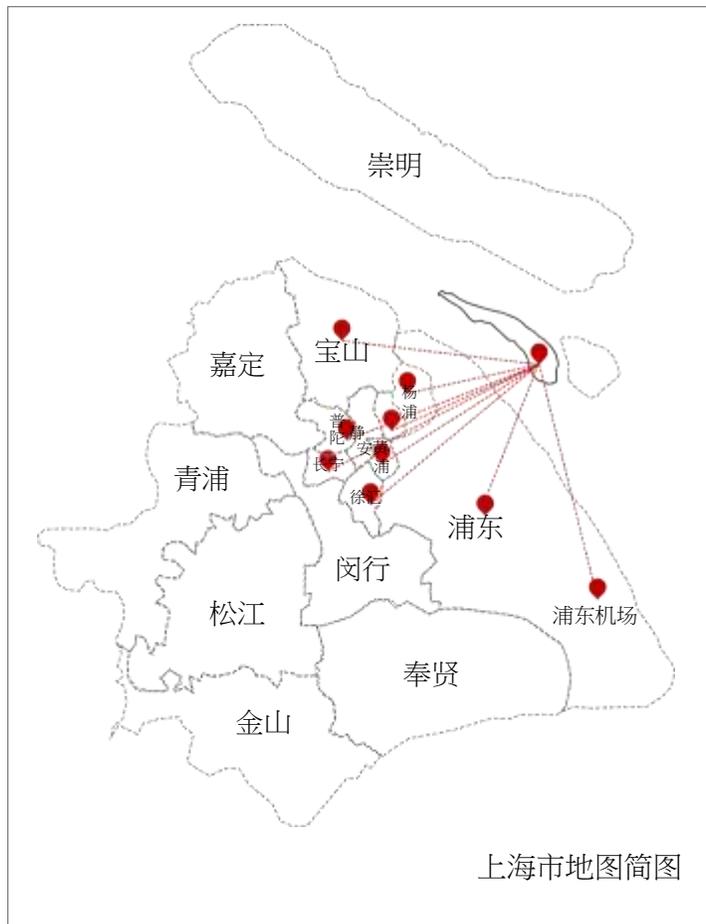
拓展活动区、水上活动区、垂钓区、农事体验
区、烧烤野炊区、丛林挑战区。



02

地理位置





交通喉舌，门户视窗，一小时交通圈

地理位置优越，交通方便，距离上海各区域约50公里，可随时领略自然风景与田园风光。

位置	距离	用时
杨浦区	约40公里	40分钟
宝山区	约43公里	56分钟
黄浦区	约45公里	55分钟
虹口区	约37公里	42分钟
徐汇区	约52公里	60分钟
长宁区	约47公里	60分钟
普陀区	约49公里	60分钟
浦东新区	约36公里	46分钟
浦东机场	约40公里	35分钟

基地优势

上海市一小时交通圈，交通便捷
多项目配置，选择空间大
大片的草坪覆盖，便于开展各类活动；
多重体验增添乐趣；
形式多样化；
多主题活动，增加连贯性、持续性；
环境优美；
城市中的天然氧吧；
接触日照，亲近自然；
.....





03

拓展设施



长兴岛 环岛骑行

骑行是一种生活，
一种习惯，一种瘾
我们要骑行到更多的
地方
邂逅最美的风景
写下更多关于
青春的故事
收货更多的欢声笑语



雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



长兴岛 环岛骑行

骑行是一种生活，
一种习惯，一种瘾
我们要骑行到更多的
地方
邂逅最美的风景
写下更多关于
青春的故事
收货更多的欢声笑语



雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



长兴岛 环岛骑行

骑行是一种生活，
一种习惯，一种瘾
我们要骑行到更多的
地方
邂逅最美的风景
写下更多关于
青春的故事
收货更多的欢声笑语



雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



素质军训

军训就是借助军事化训练内容和军事化管理的手段,将军队的先进管理文化进行企业化实战应用,主要以军训来突出共性,培养集体荣誉感和团队凝聚力。以军训的纪律要求来培养严明的执行文化和反思企业管理。通过磨练企业成员来全面打造团队魂魄,同时可以审视企业管理及调节心态。



户外项目-真人CS

真人CS是一种军事模拟类真人户外竞技运动。使用模拟类游戏战术发射器（BB弹、水弹、彩弹、激光等各类对抗发射器器械）身着战术装备以及各种款式的军装、护具，进行的模拟军队作战训练的一种游戏，可在游戏中体验战争，通过对抗游戏让学员感受快乐，让学员能体验真实战场环境下才能激发出来的勇气、信念、谋略、战友情。



雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



户外项目-破冰起航

打破人际交往间的怀疑、猜忌、疏远，营造一种和谐的组织氛围，就像打破严冬厚厚的冰层；明确培训目的，产生初步形成团队氛围，为接下来的培训做好准备，团队文化建设的成果的集体展示。



雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



水上项目-扎筏

齐心协力 团队协作：
创造力、执行力、提高
团队凝聚力，针对同一
目标时的分工协作。

雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



水上项目-皮划艇

基地有八人和两人皮划艇两种，皮划艇运动是一项很有锻炼价值的水上运动，属于速度和耐力项目。对人有多方面的益处。



雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



水上高尔夫

水上高尔夫(Aqua Golf)是当前国内外新兴起的一种娱乐方式，水上高尔夫借鉴陆地高尔夫的形式，利用人们回归自然、亲水嬉水的天性，一改高尔夫为贵族高消费运动的传统概念，水上高尔夫将碧波荡漾的水上球场替代草地球场，水上高尔夫具有参与性强、费用适当等特点，时尚而不奢侈。



特色项目-攀岩 断桥、天梯

增强自信，帮助形成正确的自我认知；鼓励学员勇于接受挑战；鼓励学员勇敢面对困境；学习如何在压力下保持冷静；学习如何设身处地地理解和体谅他人；学习如何激励他人；理解如何设定合理的工作目标。



雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



特色项目-极速毛毛虫、泡泡足球、运送乾坤

有利于公司提高员工们的团队精神。适合大型户外做宣传活动：以其超强的群众互动参与特色，让每一位参与者充份体验到快乐、惊险、刺激、寓教于乐的感觉，释放压力，挑战自我！



雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



特色项目-罐头鞋罗、马战车、女王的权杖、生化危机

有利于公司提高员工们的团队精神。适合大型户外做宣传活动：以其超强的群众互动参与特色，让每一位参与者充份体验到快乐、惊险、刺激、寓教于乐的感觉，释放压力，挑战自我！



特色项目-童趣
DIY风筝灯笼、
抓鸡捡蛋、射箭

培养幼专学生创作
能力具有积极的作
用及深远的意义，孩子
自己动手，欢乐更多，
简单开心满满的童趣
时光。



雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



室内项目-大型
蹦床、驿站传书、
齐眉杆



团队分工、协作。
沟通技巧。体会合作
的重要性；培养计划
和合理分工的能力；
培养精益执行与质量
管理的体系；培养团
队凝聚力和娱乐精神



04

餐饮住宿



野外生存露营

从自然中汲取力量，从合作中收获凝聚，亲近大自然、热爱大自然，与自然沟通，收获感悟；强身健体，磨练意志，增进相互之间的情感交流，开阔视野和胸怀，最终促进自我觉察；共同欣赏美景、共同经历旅程、共同畅享音乐、共同亲密畅谈，获得心灵触动、身心放松、个人减压，从而得到合作关系全面改善和



团建大厨房

土灶柴火、风箱、火钳、铁锅、大锅铲、炊烟.....这样一幅乡村风景画，带着烟火温暖的回忆，你是否依稀记得。现在你就可以自己生火做饭烧菜，烧上一桌美食，吃起来更是香嫩可口，回忆满满！





烧烤可能是人类最原始的烹调方式，现代社会，烧烤方式也逐渐多样化，发展出各式烧烤炉、烧烤架、烧烤酱等。大风起兮云飞扬，安得猛士兮炙一筐，烤串，必须要烤，出了城，吃着烤串唱着歌……

活动展示

雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



活动展示

雅趣谷
| 星 | 空 | 营 | 地 |



雅趣谷星空营地期待您的到来

A QU GU STAR CAMP INTRODUCTIO

联系人：刘东存

同微信：13391371095

邮箱：yaqugu@126.com

地址：上海市长兴岛潘圆公路758号