

王者冰球团建



FLOORBALL

-----专业团建执行团队

飞狮任老师13916968786

CONTENT

目录

Toward a day finally to achieve the ultimate goal of moving enough, but every step as the goal, to make it as a step function.



活动概述

活动背景

活动项目

其他



PART 01

活动概述

Little drops of water finally can wear stone, not because it is strong, but due to circadian won't drop pendant.

活动信息 /

01



活动时间

2021

02



活动人员

20人

03



活动地点

长兴岛雅趣谷

课程流程 /

日期 Date	序号	时间 Time	内容 Agenda	备注 Remarks
D1	1	13:30-14:10	常规破冰活动开场	1.分组; 2.托塔李天王; 3.不倒森林; 4.换杆正反口令; 5.攻城拔寨; 6.练球
	2	14:10-14:40	挑战No.1	1.不倒森林; 2.待人接物; 3.S形弯; 4.珠行千里; 5.团队造型; 6.其他项目: 巧接彩珠
	3	14:40-15:00	赛事规则介绍	1.比赛时长12分钟不停表; 2.比赛规则参考足球规则; 3.安全问题; 4.站位问题
	4	15:00-15:10	领导开球	
	5	15:10-15:20	站位及哨音	1.开球; 2.对称站位;
	6	15:20-16:20	正式比赛开始	1..正式比赛 (每4-5分钟全员换人一次, 直到所有人上场) (12-15分钟一场; 约1小时)
	7	16:20-16:30	奖杯奖牌颁发合影	合影+录制小视频

活动速览 /

01

欢迎领导
入场仪式



入场仪式

热身游戏



02

托塔李天王
换位抓球杆
不倒森林
攻城拔寨

03

5V5 PK
根据人数制定赛制
5分钟全员换下



比赛对抗

赛后颁奖



04

赛后总结
领导发言
颁奖



PART 02

活动背景

Little drops of water finally can wear stone, not because it is strong, but due to circadian won't drop pendant.

旱地冰球简介 /

旱地冰球项目是一个全员参与的项目，是一个把冰上运动演化到旱地进行的一场新颖、时尚、潮流、打破传统思维的运动

- 能够帮助企业调动积极性，让每一个人都能够参与其中，发挥自己的力量，同时可以激发潜能、带动企业活力、融入新思维、新概念。
- 它容易上手、不需要花太多的精力就可以让自己进入舞台展示自己
- 大家重新站在同一起跑线上、同等条件展示不同的自己
- 重新出发、点燃未来
- 增强团队合作、沟通、交流、融入
- 增强团队执行力
- 新机遇、新挑战
- 接受新事物、在蓝海市场开拓新概念



项目简介 /

它来源于19世纪的北欧，开始于瑞典
它风靡世界，已经在全球80多个国家中推广
它正在申请进入奥运会
2014年6月它来到了中国
2020年在上海正式进入团建行业.....



工具简介 /

只要一根球杆一个冰球，常规运动装束即可，5分钟讲解，10分钟即可上场，在运动中提高，在比赛中学会配合



左右手杆



专业球杆和球

专业旱地冰球球杆
RMB 200-2,000



专业旱地冰球
RMB 30



普通运动服装

普通运动鞋

高级增厚
PU吸震皮革

碳素杆身
(75/85/95/100cm)

高密度HDPE材料
耐±30度

球杆分解

项目特点 /

- S 上手容易** 五分钟讲解、十分钟上手
- A 安全** 碳纤维轻质球杆，镂空轻质塑料球，碰撞少
- Q 全身运动** 跑位、击打等将调动全身协调运动
- C 场地限制小** 室内室外、沙地/草地/水泥地均可以
- T 团队运动** 注重配合、只有团队默契才能真正打好
- Y 运动娱乐兼备** 团队运动，交流，具有非常强的娱乐性
- N 男女混打** 轻盈材质，男女力量差异影响小
- T 时尚** 源于欧洲；服装超酷



赛事益处 /

企业内部、部门比赛：增强部门内部凝聚力、加强沟通、塑造执行力；加强跨部门沟通学习、交流；娱乐身心，增强体质，让员工感受温暖，增加一个新的锻炼模式

企业之间、企业比赛：增强企业间的互通合作、加强沟通、建立合作关系；加强跨企业之间的磨合、往来从而产生跨行业合作或同行业上下游合作

年度超级联赛、企业比赛：检验年度的学习情况、激发战斗力、寻找企业之间的差距、学习借鉴管理方式或运营策略



项目亮点 /

全员参与 (ALL IN)



时尚



合作



挑战



项目愿景 /



愿景1:

助力2022北京冬奥会；三亿国人参与旱地冰球运动



愿景2:

希望能将最时尚、最前沿的运动带给各位；让每个人感受上手即打的运动魅力



愿景3:

希望能在每年的上海旱地冰球锦标赛比赛中看到企业组建的团队参与比



PART 03

活动项目

Little drops of water finally can wear stone, not because it is strong, but due to circadian won't drop pendant.

热身游戏 /

托塔李天王：用手指、手掌、手背、手臂肩膀、额头、头顶、背部、脚面等部位支撑球杆维持10秒钟甚至更久

换位抓球杆：两两站在对面位置，当听到“换”字时，则进行人员换位，配合正反口令

不倒森林游戏：教练喊1-100的数字，或加减乘除得出来的数字是奇数则顺时针移动并抓下一位的球杆，丢杆的小伙伴则被出局，看哪队剩余人数最多则获胜，配合正反口令

攻城拔寨（道具冰球）：两两面对面站立或蹲下将冰球放于两人中间，教练口令是让队员摸头、鼻子、眼睛、嘴巴、大腿等身体部门，当听到球的时候去抓球，没有抓到的将受到一个小小惩罚，比如刮鼻子/弹脑袋壳



热身游戏 /

抢球练习：两人面对面，双方各执一球一杆，试着抢对方的球

抢球大战：全体围成一圈进行抢球大战PK，各小队派出精英进行比赛。一位防守一位抢球

S弯比赛：S弯练习，用地标摆设成S弯道，各小队进行比赛以用时最短为胜

点球大战：各小队派出自己的守门员，并派出对方的进攻队员，双方在指定位置进行点球大战



挑战 NO.1 /

- 1.不倒森林：顺时针或逆时针旋转抓邻近一位的球杆，移动10次，杆不可以倒，不可以用身体扶，不可碰到别人的杆，不可插杆
- 2.待人接物：每人手中将有一个冰球，将其抛在空中，去接下一位小伙伴的球，连续移动5-10次，视为挑战成功
- 3.S形跑接力：每组每位队员一杆一球，按照指定道路进行S弯接力，并将球打入球门，下一队员开始
- 4.球行千里：将冰球移动到杯子内
- 5.团队造型：用球和球杆摆出团队造型



团建预决赛 4V4+1门将/



60人小组分组：分成4只队伍A、B、C、D四组或ABC组（可以先打一个1:0的热身赛）



抽签比赛：A-B对抗，C-D对抗



比赛换人：每4分钟或5分钟全场人员均替换，15人一共替换两次，全员上场（每场比赛约12-15分钟）



冠军争夺及第三名争夺：败者对抗，胜者对抗

比赛球场 /

适合场地：室内木质地板、塑胶场地；室外塑胶、人工草坪、草坪、亦可在沙滩上进行

标准场地：正规比赛场地规格为40米长，20米宽

常规团建场地：篮球场大小

比赛方式：与冰球和曲棍球十分相似，其主要比赛目的是用球杆控制球并将其打入对方的球门而得分



比赛球场 /



常规时间比赛：正规比赛时间应当为3节，每节20分钟，节间休息10分钟，且两队交换场地。比赛时间最多可缩至两节，每节15分钟，中场休息由主管领导决定。裁判鸣哨，无论状况如何，比赛停止，一旦开球，开始计时。罚球时应停止计时

暂停：整场比赛中每队都有一次要求暂停的权利，此时裁判应鸣哨三声示意比赛中断。暂停的要求只能由球队队长或队员提出，暂停时间为30秒

加时赛：如果比赛平局，则可以进行10分钟的加时赛

点球决战：加时赛仍平局时，进行点球决战，两队各五名队员依次进行罚点球，直至分出胜负

基本战术：站位、带球、传球、接球、射门、护球、运球/假动作等

个人战术、赛场球员位置、团队战术等



PART 04

其他

Little drops of water finally can wear stone, not because it is strong, but due to circadian won't drop pendant.

安全保障 /



专业旅游大巴
与大巴公司签订正式合同



专业医疗急救药箱
配备急救药箱用于紧急治疗
及突发情况辅助治疗



提供一次性雨披
下雨天免费提供



专业户外运动保险
专业拓展培训保险

以往案例 /



案例分享 /



2022

谢谢观看

Thank You For Watching



FLOORBALL